



CA	Manual d'usuari Microones	2
PT	Manual de instruções Forno microondas	20
ES	Manual de instrucciones Horno de microondas	38

EMS4203TMX

KMSD203TMX



Benvinguts a Electrolux! Gràcies per triar el nostre electrodomèstic.



Consells d'ús, catàlegs, resolució de problemes i informació de servei i reparació:
www.electrolux.com/support

Subjecte a canvis sense previús.

CONTINGUT

1. INFORMACIÓ DE SEGURETAT.....	2
2. INSTRUCCIONS DE SEGURETAT.....	5
3. INSTAL·LACIÓ.....	6
4. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE.....	9
5. ABANS DEL PRIMER ÚS.....	10
6. ÚS DIARI.....	11
7. PROGRAMES AUTOMÀTICS.....	14
8. ÚS DELS ACCESSORIS.....	15
9. FUNCIONS ADDICIONALS.....	16
10. CONSELLS.....	16
11. CURA I NETEJA.....	17
12. RESOLUCIÓ DE PROBLEMES.....	17
13. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA.....	18
14. QÜESTIONS MEDIAMBIENTALS.....	19

1. ⚠ INFORMACIÓ DE SEGURETAT

Abans d'instal·lar i utilitzar l'aparell, llegiu detingudament les instruccions subministrades. El fabricant no es fa responsable de cap dany o lesió que sigui el resultat d'un ús o una instal·lació incorrectes. Mantingueu sempre les instruccions en un lloc segur i accessible per a futures consultes.

1.1 Seguretat dels infants i de les persones vulnerables

⚠ AVÍS!

Risc d'asfíxia, lesió o discapacitat permanent.

- Els nens majors de 8 anys i les persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes o manca d'experiència i coneixements poden fer servir aquest aparell només si estan supervisats o han rebut instruccions

sobre l'ús segur de l'aparell i si comprenen els perills als quals s'exposen. Els infants de menys de 8 anys i les persones amb discapacitats greus i complexes s'han de mantenir allunyats de l'aparell, tret que se'ls supervisi contínuament.

- Els infants han d'estar vigilats per a assegurar-se que no juguen amb l'aparell.
- Manteniu tot l'embalatge lluny dels infants i llenceu-los correctament.
- AVÍS: L'aparell i les parts de contacte s'escalfen durant l'ús. Mantingui allunyats de l'aparell els infants i les mascotes quan estigui engegat i mentre s'estigui refredant.
- Si l'aparell disposa d'un sistema de bloqueig infantil, cal que l'activeu.
- Els infants no han de dur a terme operacions de neteja i manteniment de l'aparell sense supervisió.

1.2 Seguretat general

- Aquest electrodomèstic només té finalitats culinàries.
- Aquest aparell està dissenyat per a ús domèstic individual en interiors.
- Aquest aparell es pot utilitzar a oficines, habitacions d'hotels, habitacions d'hostals, cases rurals i altres allotjaments similars quan aquest ús no superi els nivells (mitjans) d'ús domèstic.
- AVÍS: L'aparell i les parts de contacte s'escalfen durant l'ús. Vigileu a l'hora de tocar zones que puguin estar calentes.
- Utilitzeu sempre guants de forn per retirar o introduir accessoris o recipients al forn.
- No feu servir netejadores de vapor per netejar l'aparell.
- Abans de fer cap tasca de manteniment, desactiveu l'aparell i desendolieu el cable d'alimentació del subministrament elèctric.
- Si el cable d'alimentació està danyat, el fabricant, el centre de servei autoritzat o bé una persona qualificada l'haurà de substituir per evitar qualsevol perill elèctric.

- No feu servir l'aparell mitjançant l'ús d'un temporitzador extern ni d'un sistema de control remot independent.
- AVÍS: Qualsevol operació de manteniment o reparació que comporti desmuntar la coberta que protegeix de l'exposició a l'energia de les microones l'ha de realitzar una persona qualificada.
- AVÍS: No escalfeu líquids ni aliments dins de recipients tancats. Poden explotar.
- AVÍS: Si la porta o les juntes de la porta estan malmeses, no feu servir l'aparell fins que no l'hagi reparat una persona qualificada.
- Els recipients metàl·lics per desar aliments i begudes no es poden fer servir durant la cocció amb microones. L'única excepció és que el fabricant especifiqui la mida i la forma dels recipients metàl·lics aptes per a microones.
- Empleu només recipients aptes per a forns microones.
- Si escalfeu aliments dins de recipients de plàstic o paper, vigileu el procés, ja que el material es podria encendre.
- L'aparell està dissenyat per escalfar aliments i begudes. L'assecat d'aliments o roba i l'escalfament de coixins, sabatilles, esponges, roba humida i altres elements semblants comporta un risc de ferides, ignició o incendi.
- Si l'aparell emet fum, apagueu-lo o desendolceu-lo i mantingueu la porta tancada per tal de sufocar la possible flama.
- Quan s'escalfen líquids o begudes es pot produir una ebullició eruptiva retardada. Aneu amb compte quan manipuleu el recipient.
- Cal remenar o sacsejar els biberons i els pots de menjar per a bebès i cal comprovar la temperatura del contingut abans del consum per evitar cremades.
- No escalfeu dins l'aparell ous sencers ni ous durs, ja que poden explotar, fins i tot un cop finalitzat el procés d'escalfar.
- Cal netejar periòdicament l'aparell i retirar les restes d'aliments.

- La manca de neteja de l'aparell pot comportar el deteriorament de la superfície, afectar negativament la durada de la seva vida útil i produir una situació de potencial perill.
- La temperatura de les superfícies de contacte pot ser alta quan l'aparell està funcionant.
- No col·loqueu el forn microones dins d'un armari, llevat que hagi estat provat per a aquest ús.
- La superfície posterior de l'aparell es col·locarà contra una paret.
- No feu servir detergents abrasius agressius ni rascadors metàl·lics esmolats per netejar la porta de vidre, ja que podrien ratllar la superfície i fer que el vidre es trenqués.
- No engegueu l'aparell si està buit. Les peces metàl·liques de l'interior poden crear arc elèctric.
- Pateu atenció a les dimensions mínimes de l'armari (si s'escau). Consulteu el capítol d'instal·lació.
- Cal fer anar l'aparell amb la porta decorativa oberta (si s'escau).

2. INSTRUCCIONS DE SEGURETAT

2.1 Instal·lació

AVÍS!

La instal·lació d'aquest aparell l'ha de dur a terme només un tècnic qualificat.

- Retireu tot l'emalatge de l'aparell.
- No instal·leu ni utilitzeu aparells que estiguin avariats.
- Seguiu les instruccions d'instal·lació subministrades amb l'aparell.
- Vigileu quan moveu l'aparell, ja que pesa molt. Feu servir sempre guants de seguretat i calçat tapat.
- No intenteu moure l'aparell tirant del mànec.
- Mantingueu la distància mínima en relació amb els altres aparells i unitats.

- Instal·leu l'aparell en un lloc segur i adequat, d'acord amb els requisits d'instal·lació.
- Els laterals de l'aparell han d'estar al costat d'altres aparells o unitats de la mateixa alçada.

2.2 Connexió elèctrica

AVÍS!

Risc d'incendi i descàrrega elèctrica.

- Totes les connexions elèctriques les ha de dur a terme un tècnic qualificat.
- L'aparell ha d'estar connectat a terra.
- Assegureu-vos que els paràmetres de la placa de característiques siguin compatibles amb les característiques elèctriques del subministrament elèctric.

- Si connecteu l'aparell a la presa de corrent amb un allargador, assegureu-vos que el cable tingui connexió a terra.
- Assegureu-vos de no fer malbé l'endoll ni el cable d'alimentació. Contacteu amb el servei tècnic o amb un electricista per substituir un cable d'alimentació malmès.
- No estireu el cable d'alimentació per desconnectar l'aparell. Desconnecteu-lo sempre estirant de l'endoll.

2.3 Utilització

AVÍS!

Risc de lesió, cremades i descàrregues elèctriques o explosió.

- No modifiqueu les especificacions d'aquest aparell.
- No deixeu l'aparell desatès durant el funcionament.
- No apliqueu pressió a la porta oberta.
- Comproveu que els orificis de ventilació no estiguin bloquejats.
- No utilitzeu l'aparell com a superfície de treball ni hi emmagatzemeu res a l'interior.

2.4 Cura i neteja

AVÍS!

Risc de lesió, incendi o danys a l'aparell.

- Abans de fer el manteniment, desactiveu l'aparell i desconnecteu l'endoll de la xarxa elèctrica.
- Netegeu l'aparell regularment per evitar la deterioració del material de la superfície.
- Eviteu l'acumulació de vessaments o residus alimentaris a les superfícies de tancament de la porta.

- El greix i les restes d'aliments que puguin haver-hi dins l'aparell poden provocar arcs elèctrics o incendis amb la funció de forn microones.
- Netegeu l'aparell amb un drap humit suau. Feu servir només detergents neutres. No utilitzeu productes abrasius, fregalls de neteja abrasius, dissolvents ni objectes metàl·lics.
- Si utilitzeu un esprai per a forns, seguiu les instruccions de l'envàs.

2.5 Manteniment i reparació

- Per reparar l'aparell, poseu-vos en contacte amb un centre tècnic autoritzat. Utilitzeu sempre recanvis originals.
- Aquest producte incorpora una font de llum d'eficiència energètica de classe G.
- Quant a les bombetes incloses amb aquest producte i les que es venen per separat: estan dissenyades, o bé per aguantar condicions físiques extremes (temperatura, vibracions, humitat) en electrodomèstics, o bé per indicar l'estat de funcionament de l'aparell. No estan dissenyades per a qualsevol altre ús i no són indicades per a la il·luminació d'habitacions domèstiques.

2.6 Eliminació

AVÍS!

Risc de lesió o asfíxia.

- Desconnecteu l'aparell de la xarxa elèctrica.
- Talleu el cable d'alimentació arran de l'aparell i tireu-lo.

3. INSTAL·LACIÓ

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

3.1 Instal·lació elèctrica

AVÍS!

La instal·lació elèctrica ha d'anar a càrrec exclusivament d'una persona qualificada.



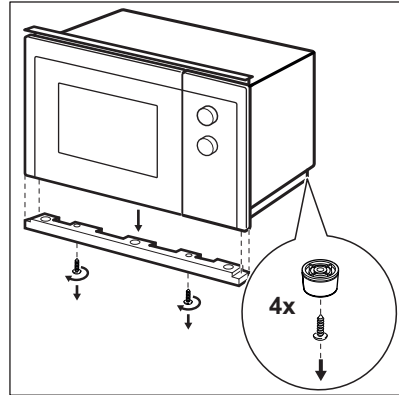
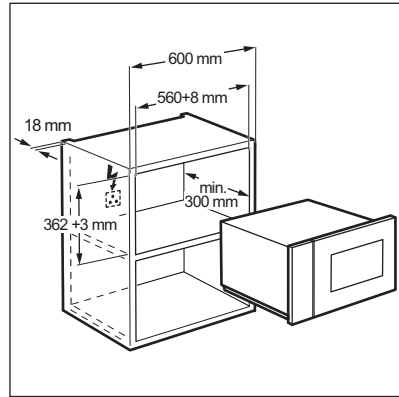
El fabricant no assumeix cap responsabilitat si no es prenen les mesures de seguretat del capítol "Informació de seguretat".

Aquest microones se subministra amb un cable i un endoll per a la xarxa elèctrica.

El cable té una presa de terra amb un endoll de connexió a terra. L'endoll s'ha de connectar a una presa adequadament instal·lada i amb connexió a terra. En cas de curtcircuit elèctric, la connexió a terra redueix el risc de descàrrega elèctrica.

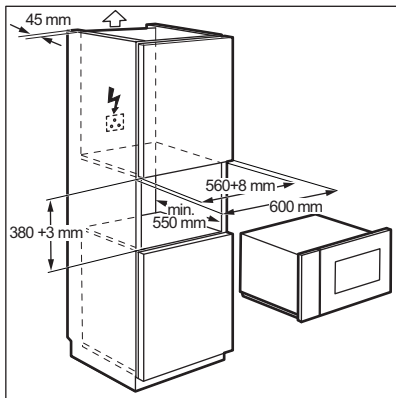
3.2 Instal·lació: preparació preliminar

Per instal·lar el microones dins un armari de cuina segons les especificacions indicades a continuació, retireu els 4 caragols i el suport del fons de l'aparell.



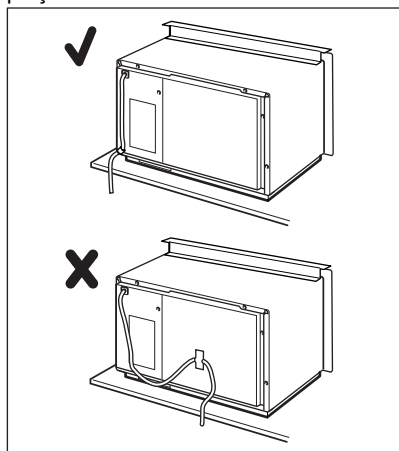
Seguiu els passos següents, començant pel número 1.

Per instal·lar el microones dins un armari de cuina segons les especificacions indicades a continuació, no cal cap modificació.

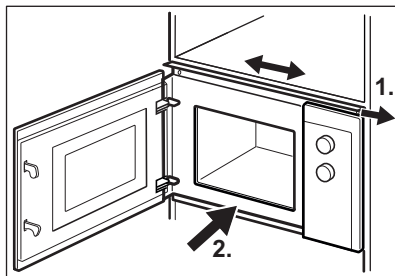


3.3 Instal·lació

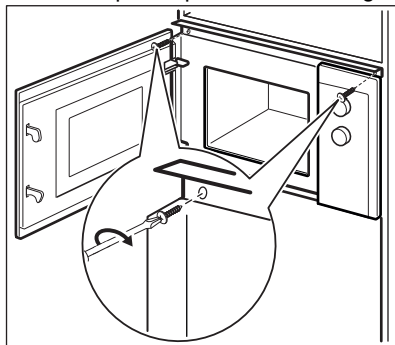
1. Cal evitar que el cable elèctric quedi pinçat.



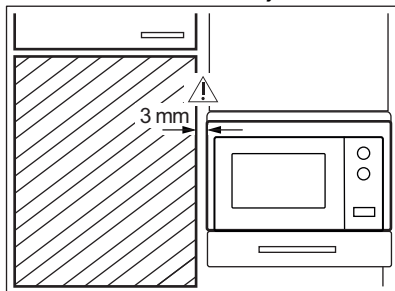
2. Inserir el microones dins l'armari.



3. Fixeu el suport superior amb 2 caragols.

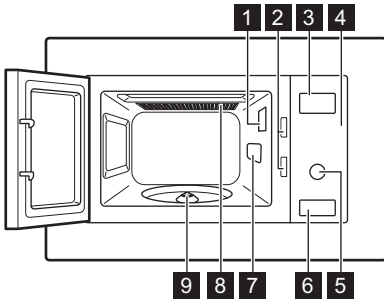


4. Manteniu la distància mínima entre el microones i el mobiliari adjacent.



4. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE

4.1 Visió general



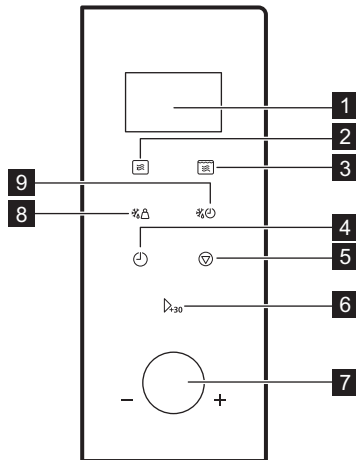
- 1 Llum
- 2 Sistema de bloqueig de seguretat
- 3 Pantalla
- 4 Tauler de control
- 5 Maneta d'ajustament

- 6 Obertura de la porta
- 7 Coberta guia de les ones
- 8 Grill
- 9 Suport del plat giratori








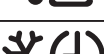


Aquest Producte compleix els requisits de la norma europea EN55011. D'acord amb aquesta norma, aquest producte es classifica com assignat al Grup 2 Classe B. Grup 2: el producte genera intencionadament energia de radiofreqüència en forma de radiació electromagnètica per al tractament tèrmic dels aliments. Classe B: el producte és adequat per a utilitzar-se en entorns domèstics.

4.2 Tauler de control



Element de visualització	Descripció de la funcionalitat
1 Pantalla	Mostra la configuració i l'hora actual.

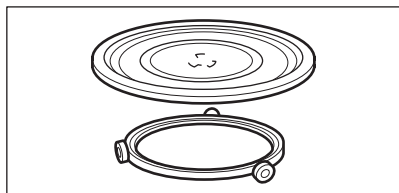
Element de visualització	Descripció de la funcionalitat
2 	Per establir la funció de microones.
3 	Per establir la funció Grill o Combi.
4 	Per ajustar el rellotge i el temps.
5 	Per desactivar l'aparell o eliminar els ajustaments de cocció.
6 	Per iniciar l'aparell o augmentar el temps de cocció durant 30 segons a plena potència.
7  Maneta d'ajustament	Per establir el temps de cocció, el pes o la funció.
8 	Per descongelar aliments segons el pes.
9 	Per descongelar aliments segons el temps.

4.3 Accessoris

Conjunt giratori

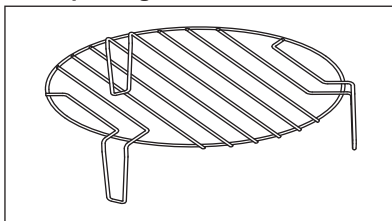


Utilitzeu sempre el conjunt giratori per preparar el menjar al microones.



Safata de vidre i guia de rodets.

Reixa per al grill



Ús per:

- rostir menjar
- cuina combi

5. ABANS DEL PRIMER ÚS

⚠ AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

5.1 Neteja inicial

PRECAUCIÓ!

Consulteu el capítol "Cura i Neteja".

- Traieu totes les parts i embalatges addicionals del microones.
- Netegeu l'aparell abans del primer ús.

5.2 Configuració de l'hora




Configureu l'hora perquè funcioni el microones.

Quan es connecta l'aparell al subministrament elèctric o després d'un tall

de corrent, la pantalla mostra 0:00 i sona un senyal acústic.

i

Podeu configurar l'hora en un format de 24 hores.

1. Premeu  dues vegades.
2. Gireu la maneta d'ajustament per establir les hores.
3. Premeu  per confirmar.
4. Gireu la maneta d'ajustament per establir els minuts.
5. Premeu  per confirmar.

6. ÚS DIARI

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

6.1 Informació general sobre l'ús de l'aparell

- Després d'apagar l'aparell, deixeu resposar els aliments uns minuts.
- Retireu l'embolcall d'alumini, qualsevol recipient metàl·lic, etc. abans de coure els aliments.

Cocció

- Si podeu, tapeu els aliments a l'hora de coure'ls amb algun material adequat per a microones. Només cuineu els aliments sense tapar si voleu que es mantinguin cruixents
- No coeu més del compte els plats amb una potència massa alta o allargant massa el temps de cocció. Els aliments poden quedar eixuts, es poden cremar o encendre en algunes parts.
- No utilitzeu l'aparell per cuinar ous o cargols en les seves closques, ja que poden explotar. Per als ous ferrats, punxeu el rovell de l'ou primer.
- Punxeu aliments amb "pela" o "pell", com ara patates, tomàquets, salsitxes..., amb una forquilla diverses vegades perquè no explotin en coure'ls.
- Seleccionau una durada més llarga per als aliments refrigerats o congelats.

- Remeneu de tant en tant els plats amb salses.
- Les verdures dures (pastanagues, pèsols, coliflor...) s'han de coure amb aigua.
- Gireu els trossos més grossos de menjar a mig temps de cocció.
- Si podeu, tal·leu les verdures a trossos de la mateixa grandària.
- Feu servir plats plans i amples.
- No feu servir estris de cuina de ceràmica, porcellana o gres amb fons sense esmaltar o amb forats petits, com ara als mànecs. La humitat es pot posar dins els forats i fer que la bateria de cuina s'esquerdi quan s'escalfa.
- La safata de vidre és necessària per al funcionament del microones. Els aliments i els líquids s'hi han de col·locar al damunt.

Descongelació de carn, aviram, peix

- Poseu els congelats i els aliments sense embolicar en un plat petit al revés amb un recipient a sota perquè el líquid de descongelació s'acumuli al recipient.
- Gireu als aliments una vegada transcorreguda la meitat del temps de descongelació. Si és possible, dividiu i després traieu les peces que han començat a descongelar-se.

Descongelació de mantega, porcions de pastís, quark

- No descongeleu completament els aliments dins l'aparell, deixeu que es descongelin a temperatura ambient.

Obtindreu més bon resultat. Retireu tot l'embalatge de metall o d'alumini abans de descongelar.

Descongelació de fruita i verdura

- Si voleu consumir la fruita i la verdura crues, no les descongeleu del tot dins l'aparell. Deixeu que es descongelin a temperatura ambient.
- Per cuinar fruita i verdura sense descongelar-la, utilitzeu una potència més alta al microones.

Menjars preparats

- Podeu preparar menjars precuinats en l'aparell només si l'embalatge és adequat per utilitzar-lo al microones.
- Seguiu les instruccions del fabricant que trobareu a l'embolcall (per exemple, retireu la tapa metàl·lica o foradeu el film de plàstic).

Bateria de cuina i materials aptes

Bateria de cuina / material	Microones			Rostir
	Descongelar	Escalfar	Cuinar	
Vidre i porcellana aptes per al forn, sense components metàl·lics; per exemple, vidre Pyrex, resistent a la calor	✓	✓	✓	✓
Vidre i porcellana no aptes per al forn ¹⁾	✓	X	X	X
Vidre i ceràmica de vidre fabricats amb materials aptes per a forns i congeladors (per exemple, Arcoflam), graella	✓	✓	✓	✓
Ceràmica ²⁾ , pisa ²⁾	✓	✓	✓	X
Plàstic resistent a la calor fins a 200 °C ³⁾	✓	✓	✓	X
Cartró, paper	✓	X	X	X
Film transparent	✓	X	X	X
Film de tancament segur per cuinar amb microones ³⁾	✓	✓	✓	X
Plats per cuinar que continguin metall, com ara esmalt o ferro colat	X	X	X	✓
Safates de llauna per al forn, lacades en negre o amb recobriments de silicona ³⁾	X	X	X	✓
Safata de pastisseria	X	X	X	✓
Bateria de rossejar (per exemple, paella de fregir o plata per torrar)	X	✓	✓	X
Menjars preparats en envàs ³⁾	✓	✓	✓	✓

¹⁾ sense recobriments ni decoracions de plata, or, platí o metall

²⁾ sense components de quars o metall ni vidrat que continguin metalls

³⁾ Cal que seguïu les instruccions del fabricant sobre les temperatures màximes.



✓ apte

X no apte

6.2 Activar i desactivar el microones


PRECAUCIÓ!

No poseu en marxa el microones si no hi ha menjar dins.


1. Premeu  una vegada.
2. Premeu repetidament el botó  o gireu el comandament a la funció desitjada.
3. Premeu Δ_{+30} per confirmar.
4. Gireu la maneta d'ajustament per establir el temps.

5. Premeu Δ_{+30} per confirmar i activar el microones.
6. El microones es para automàticament quan s'acaba el temps ajustat. Sonarà un senyal acústic.


Per parar el microones abans d'hora:

- premeu .
- obriu la porta. El microones s'atura automàticament. Tanqueu la porta i premeu Δ_{+30} per continuar cuinant. Utilitzeu aquesta opció per inspeccionar els aliments.

6.3 Taula de programació de potència

Premeu 	Programació de la potència	Percentatge aproximat de potència
1 vegada	P100	100 %
2 vegades	P 80	80 %
3 vegades	P 50	50 %
4 vegades	P 30	30 %
5 vegades	P 10	10 %

Cuinar amb els modes Grill i Combi

Premeu 	Programació de la potència	Funció
Grill		
1 vegada	G	Grill complet
Cuina combi		
2 vegades	C - 1	Microones 55 %, Grill 45 %
3 vegades	C - 2	Microones 36 %, Grill 64 %

6.4 Inici ràpid





El temps màxim de cocció és de 95 minuts.

Premeu Δ_{+30} per activar el microones durant 30 segons a plena potència. El temps de cocció augmenta 30 segons cada vegada que premeu el botó. Per establir el temps de cocció en mode d'espera, gireu primer el comandament en

sentit antihorari i premeu després Δ_{+30} per activar el microones a plena potència.

6.5 Descongelar

Podeu triar entre 2 modes de descongelació:

- Descongelació segons el pes 
- Descongelació segons el temps 



No utilitzeu la descongelació segons el pes amb aliments que faci més de 20 minuts que són fora del congelador ni per a menjar preparat congelat.



Per activar la descongelació segons el pes heu d'utilitzar aliments de més de 100 g i menys de 2000 g.



Si descongeleu aliments de menys de 200 g, situeu-los a la vora del plat.

1. Premeu per descongelar segons el pes o per descongelar segons el temps.
2. Gireu la maneta d'ajustament per establir el pes o el temps.
Per descongelar segons el pes, el temps s'estableix automàticament.
3. Premeu per confirmar i activar el microones.

6.6 Cocció en diferents etapes



Si una de les etapes és la descongelació, establiu-la com la primera.

Podeu cuinar el menjar en un màxim de 2 etapes.

1. Premeu per descongelar segons el pes o per descongelar segons el temps.
2. Gireu la maneta d'ajustament per establir el temps o el pes de descongelació.
3. Premeu per confirmar.
4. Premeu repetidament per triar el nivell de potència.
5. Premeu per confirmar.
6. Gireu la maneta d'ajustament per establir el temps.
7. Premeu per confirmar i activar el microones.
Un senyal acústic indica el final de cada etapa.

6.7 Ús de les funcions de grill i de cuina combi

1. Premeu per establir la funció que voleu.
2. Premeu per confirmar.
3. Gireu la maneta d'ajustament per establir el temps.
4. Premeu per confirmar i activar el microones.

7. PROGRAMES AUTOMÀTICS

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

7.1 Cocció automàtica

Utilitzeu aquesta funció per cuinar fàcilment els vostres aliments preferits. El microones

estableix automàticament la configuració òptima.

1. Activeu el botó de configuració en sentit horari per triar el menú desitjat.
2. Premeu per confirmar.
3. Gireu la maneta d'ajustament per establir el pes del menú.

4. Premeu Δ_{30} per confirmar i activar el microones.

Menú	Quantitat
A - 1	200 g
Pizza	400 g
A - 2	250 g
Carn	350 g
	450 g
A - 3	200 g
Verdures	300 g
	400 g
A - 4	50 g (afegiu-hi 450 ml d'aigua)
Pasta	100 g (afegiu-hi 800 ml d'aigua)
A - 5	200 g
Patates	400 g
	600 g
A - 6	250 g
Peix	350 g
	450 g
A - 7	1 tassa (120 ml)
Begudes	2 tasses (240 ml)
	3 tasses (360 ml)
A - 8	50 g
Crispetes	100 g

8. ÚS DELS ACCESSORIS

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

8.1 Col·locació del conjunt giratori

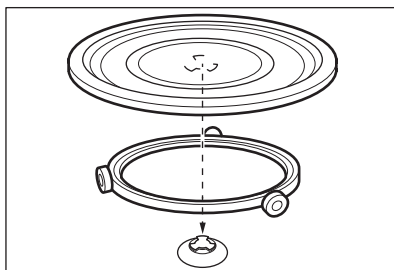
PRECAUCIÓ!

No cuineu aliments sense el conjunt giratori. Utilitzeu només el conjunt giratori inclòs amb el microones.



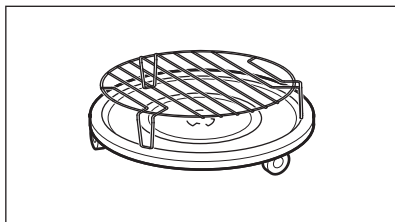
No cuineu mai aliments directament sobre el vidre de la safata de cocció.

1. Col·loqueu l'anella amb rodetes al voltant de l'eix giratori.
2. Col·loqueu la safata de cocció de vidre damunt de l'anella amb rodetes.



8.2 Col·locació de la reixeta per al grill

Col·loqueu la reixeta per al grill sobre el conjunt giratori.



9. FUNCIONS ADDICIONALS

9.1 Bloqueig de seguretat infantil

El bloqueig de seguretat infantil evita l'activació accidental del microones.

Premeu durant 3 segons.

Sonarà un senyal acústic.

Quan el bloqueig de seguretat infantil està activat, la pantalla mostra .

Per desactivar el bloqueig de seguretat infantil premeu durant 3 segons.

9.2 Temporitzador de cuina

Podeu ajustar-lo a un màxim de 95 minuts.

1. Premeu .
2. Gireu la maneta d'ajustament per establir el temps.
3. Premeu per confirmar. El temporitzador segueix funcionant encara que obriu la porta o poseu el microones en pausa. Premeu per cancel·lar. Quan s'arriba al temps ajustat sona un senyal acústic.

10. CONSELLS

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

10.1 Consells per al microones

Problema	Solució
No es troba informació sobre el temps en funció de la quantitat de menjar.	Busqui un aliment similar. Augmenteu o reduïu la durada del temps de cocció d'acord amb la regla següent: Doble quantitat = gairebé duplicar el temps, meitat de la quantitat = la meitat del temps
Els aliments queden massa secs.	Reduïu el temps de cocció o la potència del microones.
El menjar no està descongelat, calent o cuinat després de l'hora va arribar a la seva fi.	Establir un temps de cocció més llarg o establir una potència superior. Tingueu en compte que els plats grans necessiten més temps.
Després del temps de cocció arriba a la seva fi, el menjar és Sobreescalfat a la vora, però encara no està llest al centre.	La propera vegada definiu una potència més baixa i un temps més llarg. Remeneu els líquids a la meitat del temps, com ara la sopa.

Per obtenir millors resultats amb l'arròs, utilitzeu un plat pla i ampli.

10.2 Descongelar

Sempre descongelació de rostit amb el costat de greix cap avall.

No descongeleu la carn coberta perquè això pot causar la cocció en lloc de descongelació.

Descongeleu l'aviram sencer sempre amb la part del pit cap avall.

10.3 Cuinar

La carn i l'aviram refrigerats s'han de treure de la nevera com a mínim 30 minuts abans de cuinar-los.

Deixeu tapats la carn, l'aviram, el peix i les hortalisses després de la cocció.

Unteu amb una mica d'oli o mantega fosa el peix.

Totes les verdures s'han de cuinar a l'energia total de microones.

Afegiu 30-45 ml d'aigua freda per cada 250 g de verdures.

Talleu les verdures fresques fins i tot peces de mida abans de cuinar. Cuineu tota la verdura en un recipient tapat.

10.4 Reescalfar

Quan escaleu menjar preparat envasat, seguiu sempre les instruccions de l'envàs.

10.5 Funció de grill

Utilitzeu el grill amb aliments plans situats al centre de la reixeta per al grill.

Gireu l'aliment quan s'arribi a la meitat del temps establert i continueu la cocció.

10.6 Cuina combi

Utilitzeu la cuina de combi per mantenir la frescor de certs aliments.

A la meitat del temps de cocció, gireu els aliments i continueu.

Cada mode combina les funcions de microones i de grill segons uns temps i uns nivells de potència diferents.

11. CURA I NETEJA

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

11.1 Observacions i consells de neteja

- Netegeu la part del davant de l'aparell amb un drap suau mullat amb aigua calenta i detergent.
- Per netejar les superfícies metàl·liques feu servir un producte de neteja adequat.
- Netegeu l'interior de l'aparell després de cada ús. La brutícia no es crema i es pot retirar fàcilment.



- Netegeu la brutícia resistent amb un detergent especial.
- Netegeu tots els accessoris periòdicament i deixeu-los assecar. Feu servir un drap suau mullat amb aigua calenta i detergent.
- Per suavitzar el difícil d'eliminar les restes, bullir un got d'aigua a la màxima potència de microones durant 2 a 3 minuts.
- Per eliminar les males olors, barregeu en un got d'aigua 2 cullerades de suc de llimona i escaleu-lo dins el microones a màxima potència durant 5 minuts.

12. RESOLUCIÓ DE PROBLEMES

AVÍS!

Consulteu els capítols de seguretat.

12.1 Què cal fer si...

Problema	Possible causa	Solució
L'aparell no funciona.	L'aparell està desactivat.	Activeu l'aparell.
L'aparell no funciona.	L'aparell no està endollat.	Endol·leu l'aparell.
L'aparell no funciona.	S'ha fos el fusible de la caixa de fusibles.	Comproveu el fusible. Si el fusible bufa més d'una vegada, poseu-vos en contacte amb un electricista qualificat.
L'aparell no funciona.	La porta no està tancada adequadament.	Comproveu que no hi hagi res que bloquegi la porta.
El llum no funciona.	La bombeta és defectuosa.	Cal substituir la bombeta.
La pantalla mostra 	El bloqueig de seguretat infantil està activat.	Desactiveu el bloqueig de seguretat infantil. Premeu  durant 3 segons.
Apareixen espurnes a l'interior.	Hi ha plats o plats metàl·lics amb rivets metàl·lics.	Traieu el plat de l'aparell.
Apareixen espurnes a l'interior.	Hi ha Broquetes de metall o làmina d'alumini que toca les parets interiors.	Comproveu que les broquetes o el paper film no toquin les parets interiors.
El conjunt de plat fa rascar o moldre soroll.	Hi ha un objecte o brutícia a sota de la safata de cocció de vidre.	Netegeu la zona de sota de la safata de cocció de vidre.
L'aparell deixa de funcionar sense un motiu aparent.	Hi ha algun problema de funcionament.	Si aquesta situació es repeteix truqui al centre de servei autoritzat.

12.2 Dades per a la reparació

Si no podeu solucionar el problema, poseu-vos en contacte amb el vostre distribuïdor o amb un centre de servei autoritzat.

Les dades necessàries per al centre de servei s'indiquen a la placa d'identificació. La placa d'identificació es troba a l'aparell. No retireu la placa d'identificació de l'aparell.

Us recomanem que anoteu les dades aquí:

Model (MOD.)

Número de producte (PNC)


Número de sèrie (S.N.)


13. EFICIÈNCIA ENERGÈTICA

13.1 Informació del producte sobre el consum energètic i el temps màxim per arribar al mode de baix consum aplicable

Consum energètic en mode d'espera amb la pantalla encesa	0.8 W
Consum energètic en mode d'espera amb la pantalla apagada	0.5 W
Temps màxim necessari perquè l'aparell arribi de forma automàtica al mode de baix consum	20 min

14. QÜESTIONS MEDIAMBIENTALS

Recicleu els materials amb el símbol .
Dipositeu l'embalatge en contenidors adequats per al seu posterior reciclatge. Ajudeu a protegir el medi ambient i la salut humana i a reciclar les deixalles procedents d'aparells elèctrics i electrònics. No llenceu a

les escombraries domèstiques els aparells amb el símbol . Porteu el producte a les instal·lacions de reciclatge locals o poseu-vos en contacte amb la seva oficina municipal.

Bem-vindo(a) à Electrolux. Obrigado por escolher o nosso aparelho.



Obter conselhos de utilização, folhetos, resolução de problemas e informações sobre assistência e reparações:

www.electrolux.com/support

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

ÍNDICE

1. INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA.....	20
2. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA.....	23
3. INSTALAÇÃO.....	25
4. DESCRIÇÃO DO PRODUTO.....	27
5. ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO.....	29
6. UTILIZAÇÃO DIÁRIA.....	29
7. PROGRAMAS AUTOMÁTICOS.....	33
8. UTILIZAR OS ACESSÓRIOS.....	33
9. FUNÇÕES ADICIONAIS.....	34
10. SUGESTÕES E DICAS.....	35
11. MANUTENÇÃO E LIMPEZA.....	36
12. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS.....	36
13. EFICIÊNCIA ENERGÉTICA.....	37
14. PREOCUPAÇÕES AMBIENTAIS.....	37

1. ⚠️ INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente as instruções fornecidas antes de instalar e utilizar o aparelho. O fabricante não poderá ser responsabilizado por ferimentos ou danos resultantes de instalação incorreta ou utilização incorreta. Guarde sempre as instruções num sítio seguro e acessível para consultar no futuro.

1.1 Segurança de crianças e pessoas vulneráveis

⚠️ AVISO!

Risco de asfixia, ferimentos ou incapacidade permanente.

- Este aparelho pode ser utilizado por crianças com 8 anos de idade ou mais velhas e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou falta de experiência e conhecimento se forem supervisionadas ou

instruídas no que respeita à utilização do aparelho de uma forma segura e compreenderem os perigos envolvidos. É necessário manter as crianças com menos de 8 anos de idade e pessoas com incapacidades muito extensas e complexas afastadas do aparelho, a menos que sejam constantemente vigiadas.

- As crianças devem ser vigiadas para garantir que não brincam com o aparelho.
- Mantenha todos os materiais de embalagem fora do alcance das crianças e elimine-os de forma apropriada.
- AVISO: O forno e as partes acessíveis ficam quentes durante a utilização. Mantenha as crianças e os animais domésticos afastados do aparelho quando estiver a ser utilizado e durante o arrefecimento.
- Se o aparelho tiver um dispositivo de segurança para crianças, recomendamos que o ative.
- A limpeza e a manutenção básica do aparelho não devem ser efetuadas por crianças sem supervisão.

1.2 Segurança geral

- Este aparelho destina-se apenas a ser utilizado para cozinhar.
- Este aparelho foi concebido unicamente para utilização doméstica num ambiente interior.
- Este aparelho pode ser utilizado em escritórios, quartos de hóspedes de hotéis, quartos de hóspedes de pousadas, casas de hóspedes de turismo rural e outros alojamentos semelhantes onde tal utilização não exceda os níveis de utilização doméstica (médios).
- AVISO: O forno e as partes acessíveis ficam quentes durante a utilização. Deve ter cuidado para evitar tocar nas resistências de aquecimento.
- Utilize sempre luvas de forno para retirar ou inserir acessórios ou recipientes de ir ao forno.
- Não utilize um aparelho de limpeza a vapor para limpar o aparelho.

- Antes de qualquer operação de manutenção, desative o aparelho e desligue a ficha da tomada elétrica.
- Se o cabo de alimentação elétrica estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, por um Centro de Assistência Técnica Autorizado ou por uma pessoa igualmente qualificada, para evitar perigos elétricos.
- Não opere o aparelho mediante um temporizador externo ou um sistema de controlo remoto separado.
- AVISO: Apenas uma pessoa qualificada pode efetuar ações de manutenção e reparação que envolvam a remoção da cobertura que protege contra a exposição à energia de microondas.
- AVISO: Não aqueça líquidos e outros alimentos em recipientes selados. Podem explodir.
- AVISO: Em caso de danos na porta ou nos vedantes da porta, não utilize o aparelho até que tenha sido reparado por uma pessoa qualificada.
- Não é permitido utilizar recipientes metálicos de alimentos ou bebidas para cozinhar com micro-ondas. Esta restrição não se aplica se o fabricante especificar o tamanho e a forma dos recipientes metálicos que podem ser utilizados para cozinhar com micro-ondas.
- Utilize apenas utensílios adequados para utilizar em fornos micro-ondas.
- Quando aquecer alimentos em recipientes de plástico ou papel, vigie o aparelho, porque existe o risco de ignição.
- O aparelho destina-se a aquecer alimentos e bebidas. A secagem de alimentos ou vestuário e o aquecimento de almofadas de aquecimento, chinelos, esponjas, panos tecidos húmidos e outros semelhantes podem resultar em risco de ferimentos, ignição e incêndio.
- Se observar fumo, desligue o aparelho ou retire a ficha da tomada e mantenha a porta fechada para abafar possíveis chamas.

- O aquecimento de bebidas no microondas pode provocar ebulição eruptiva retardada. Tenha cuidado ao manusear o recipiente.
- O conteúdo de biberões e de bociões de comida para bebé deve ser agitado e mexido e a temperatura deve ser verificada antes do consumo, para evitar queimaduras.
- Os ovos inteiros e os ovos cozidos inteiros não devem ser aquecidos no aparelho, porque podem explodir, mesmo depois de ter terminado o aquecimento no microondas.
- O aparelho deve ser limpo regularmente e os depósitos de alimentos devem ser removidos.
- Se não mantiver o aparelho limpo, a superfície pode deteriorar-se e isso pode afetar negativamente a vida útil do aparelho e resultar numa situação perigosa.
- A temperatura das superfícies acessíveis pode ser elevada quando o aparelho está a funcionar.
- O forno micro-ondas não deve ser colocado num armário, a não ser que tenha sido testado num armário.
- A superfície traseira dos aparelhos deve ser colocada contra uma parede.
- Não utilize agentes de limpeza abrasivos ou raspadores metálicos afiados para limpar a porta de vidro, porque podem riscar a superfície e quebrar o vidro.
- Não ative o aparelho quando estiver vazio. As peças metálicas no interior da cavidade podem criar arco eléctrico.
- Preste atenção às dimensões mínimas do armário (se aplicável). Consulte o capítulo “Instalação”.
- O aparelho deve ser utilizado com a porta decorativa aberta (se aplicável).

2. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

2.1 Instalação

AVISO!

A instalação deste aparelho tem de ser efectuada por uma pessoa qualificada.

- Retire a embalagem toda.
- Não instale nem utilize o aparelho se estiver danificado.
- Siga as instruções de instalação fornecidas com o aparelho.
- Tenha sempre cuidado quando deslocar o aparelho porque ele é pesado. Utilize sempre luvas de proteção e calçado fechado.
- Não puxe o aparelho pela pega.
- Respeite as distâncias mínimas relativamente a outros aparelhos e unidades.
- Instale o aparelho num local seguro e adequado que cumpra com os requisitos da instalação.
- As partes laterais do aparelho devem ficar perto de aparelhos ou unidades com a mesma altura.

2.2 Ligação eléctrica

AVISO!

Risco de incêndio e choque elétrico.

- Todas as ligações eléctricas devem ser efectuadas por um electricista qualificado.
- O aparelho tem de ficar ligado à terra.
- Certifique-se de que os parâmetros indicados na placa de características são compatíveis com as características da alimentação eléctrica.
- Se o aparelho for ligado a uma tomada eléctrica por intermédio de um cabo de extensão, certifique-se de que esse cabo tem ligação à terra.
- Certifique-se de que não danifica a ficha e o cabo de alimentação eléctrica. Contacte a Assistência Técnica ou um electricista para substituir o cabo de alimentação se estiver danificado.
- Não puxe o cabo de alimentação para desligar o aparelho. Puxe sempre a ficha.

2.3 Utilização

AVISO!

Risco de ferimentos, queimaduras, choque elétrico ou explosão.

- Não altere as especificações deste aparelho.
- Não deixe o aparelho sem vigilância durante o funcionamento.
- Não aplique pressão sobre a porta aberta.
- Certifique-se de que as aberturas de ventilação não ficam obstruídas.
- Não utilize o aparelho como superfície de trabalho, nem utilize a cavidade para efeitos de armazenamento.

2.4 Manutenção e limpeza

AVISO!

Risco de ferimentos, incêndio e danos no aparelho.

- Antes de qualquer ação de manutenção, desative o aparelho e desligue a ficha da tomada eléctrica.
- Limpe o aparelho com regularidade para evitar que o material da superfície se deteriore.
- Não deixe que resíduos de alimentos ou de detergentes se acumulem nas superfícies vedantes da porta.
- Quaisquer restos de gordura ou alimentos que fiquem no aparelho podem provocar incêndio e arco elétrico quando o micro-ondas estiver a funcionar.
- Limpe o aparelho com um pano macio e húmido. Utilize apenas detergentes neutros. Não utilize produtos abrasivos, esfregões, solventes ou objetos metálicos.
- Se utilizar um spray para forno, siga as instruções de segurança da embalagem.

2.5 Assistência técnica

- Para reparar o aparelho, contacte o Centro de Assistência Técnica Autorizado. Utilize apenas peças sobressalentes originais.
- Este produto contém uma fonte de luz da classe de eficiência energética G.
- Relativamente à(s) lâmpada(s) no interior deste produto e às lâmpadas

sobressalentes vendidas separadamente: Estas lâmpadas destinam-se a suportar condições físicas extremas em eletrodomésticos, tais como temperatura, vibração, humidade, ou destinam-se a sinalizar informação relativamente ao estado operacional do aparelho. Não se destinam a ser utilizadas em outras aplicações e não se adequam à iluminação de espaços domésticos.

2.6 Eliminação

⚠ AVISO!

Risco de ferimentos ou asfixia.

- Desligue o aparelho da alimentação eléctrica.
- Corte o cabo de alimentação eléctrica do aparelho e elimine-o.

3. INSTALAÇÃO

⚠ AVISO!

Consulte os capítulos relativos à segurança.

3.1 Instalação eléctrica

⚠ AVISO!

A instalação eléctrica só deve ser efectuada por uma pessoa qualificada.

i

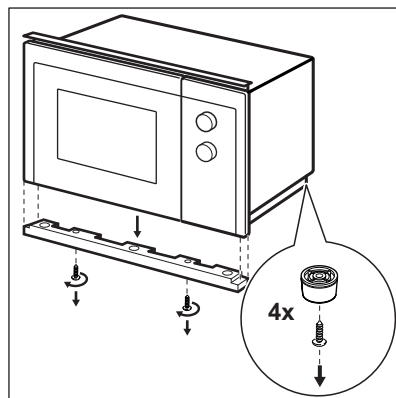
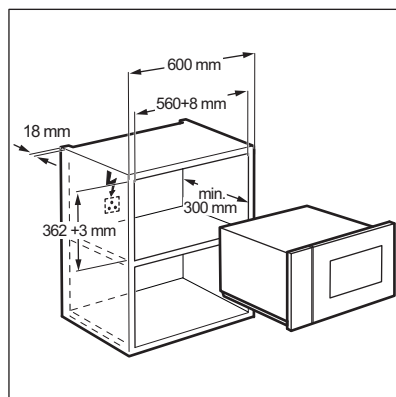
O fabricante não se responsabiliza por problemas causados pelo não cumprimento das precauções de segurança do capítulo "Informações de segurança".

Este microondas é fornecido com um cabo de alimentação com ficha eléctrica.

O cabo possui um fio de terra e uma ficha eléctrica com ligação de terra. A ficha tem de ser ligada numa tomada eléctrica devidamente instalada e com ligação à terra. Caso ocorra um curto-circuito eléctrico, a ligação à terra reduz o risco de choque eléctrico.

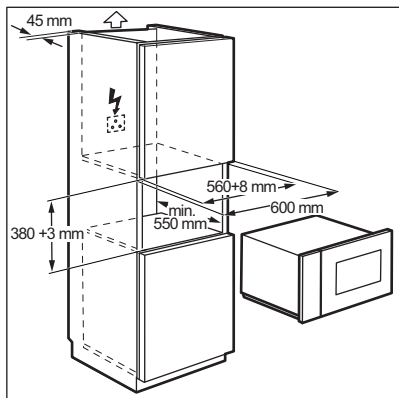
3.2 Instalação - preparação prévia

Para instalar o microondas num armário com as dimensões especificadas em baixo, remova os 4 parafusos e o suporte da parte inferior do aparelho.



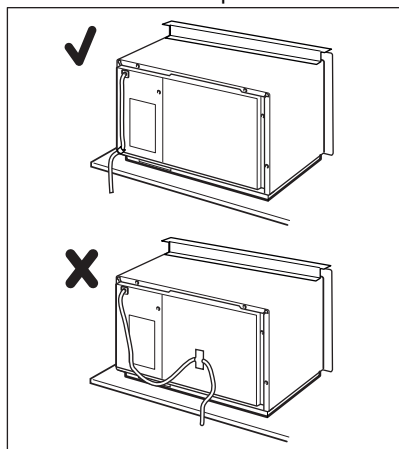
Siga os passos indicados em baixo, começando pelo número 1.

Para instalar o microondas num armário com as dimensões especificadas em baixo, não é necessário fazer qualquer alteração.

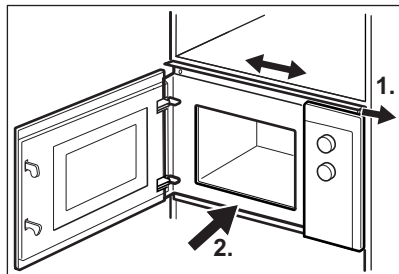


3.3 Instalação

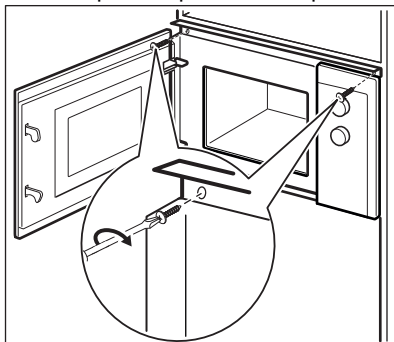
1. O cabo eléctrico não pode ficar entalado.



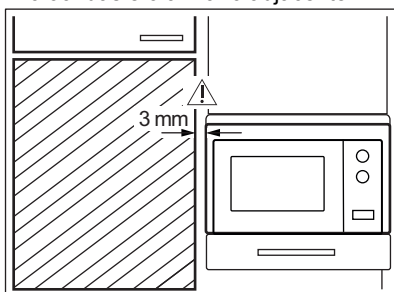
2. Introduza o microondas no armário.



3. Fixe o suporte superior com 2 parafusos.

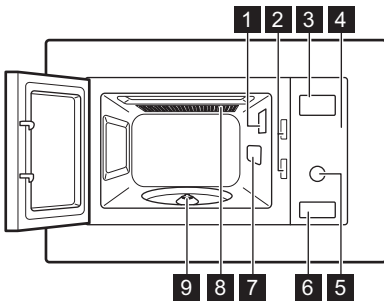


4. Deixe a distância mínima entre o microondas e o armário adjacente.



4. DESCRIÇÃO DO PRODUTO

4.1 Visão geral



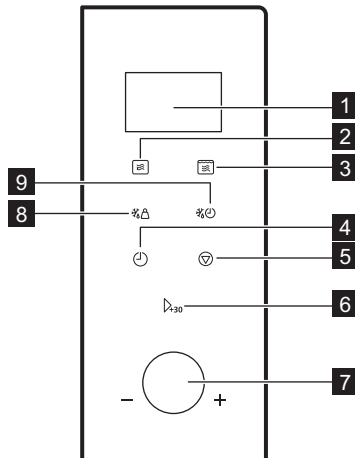
- 1 Lâmpada
- 2 Sistema de interbloqueio de segurança
- 3 Visor
- 4 Painel de comandos
- 5 Botão de definição
- 6 Dispositivo de abertura da porta

- 7 Cobertura do guia de ondas
- 8 Grelhador
- 9 Suporte do prato rotativo



Este Produto cumpre os requisitos da norma europeia EN55011. Em conformidade com esta norma, este produto é classificado como equipamento de classe B do grupo 2. O Grupo 2 significa que o equipamento gera intencionalmente energia de radiofrequência sob a forma de radiação eletromagnética para o tratamento térmico dos alimentos. Equipamento de Classe B significa que o equipamento é adequado para ser utilizado em estabelecimentos domésticos.

4.2 Painel de comandos











Elemento do visor

Descrição da função

1

Visor

Apresenta as definições e a hora atual.

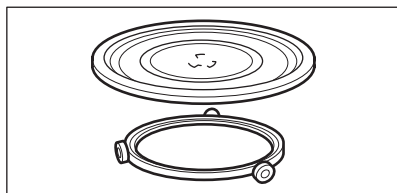
Elemento do visor	Descrição da função
<p>2 </p>	Para seleccionar a função de microondas.
<p>3 </p>	Para seleccionar a função de cozedura com grelhador ou combinação.
<p>4 </p>	Para acertar o relógio e o temporizador.
<p>5 </p>	Para desativar o micro-ondas ou eliminar as definições de cozedura.
<p>6 </p>	Para iniciar o aparelho ou aumentar o tempo de cozedura durante 30 segundos na potência máxima.
<p>7 Botão de definição </p>	Para seleccionar o tempo da cozedura, o peso ou a função.
<p>8 </p>	Para descongelar alimentos por peso.
<p>9 </p>	Para descongelar alimentos por tempo.

4.3 Acessórios

Conjunto do prato rotativo

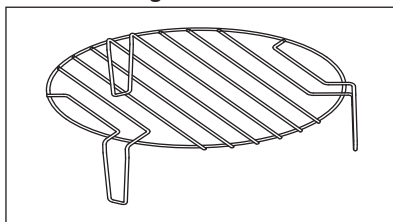


Utilize sempre o conjunto do prato rotativo para preparar alimentos no microondas.



Prato de vidro e guia com roletes.

Prateleira do grelhador



Utilize para:

- grelhar alimentos
- cozedura combinada

5. ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO

AVISO!

Consulte os capítulos relativos à segurança.

5.1 Limpeza inicial

CUIDADO!

Consulte o capítulo “Manutenção e limpeza”.

- Retire todas as peças e materiais de embalagem do microondas.
- Limpe o aparelho antes da primeira utilização.




5.2 Acertar a hora

Acerte a hora para poder utilizar o microondas.

Quando ligar o aparelho à alimentação eléctrica ou após uma falha de corrente, o aparelho apresenta 0:00 no visor e emite um sinal sonoro.



Pode acertar o relógio no formato de 24 horas.

1. Prima  duas vezes.
2. Rode o botão de selecção para definir as horas.
3. Prima  para confirmar.
4. Rode o botão de selecção para definir os minutos.
5. Prima  para confirmar.

6. UTILIZAÇÃO DIÁRIA

AVISO!

Consulte os capítulos relativos à segurança.

6.1 Informação geral sobre a utilização do aparelho

- Após desactivar o aparelho, deixe os alimentos repousar durante alguns minutos.
- Retire as embalagens de alumínio, os recipientes metálicos e outros objectos metálicos antes de preparar os alimentos.

Cozinhar

- Se possível, cozinhe os alimentos cobertos com materiais adequados para utilização no microondas. Cozinhe os alimentos destapados apenas se quiser obter uma crosta.
- Não cozinhe demasiado os pratos com potência e tempo em excesso. Os alimentos podem secar, queimar ou até incendiar em alguns pontos.
- Não utilize o aparelho para cozinhar ovos com casca e caracóis porque podem

explodir. No caso de ovos estrelados, fure primeiro as gemas.

- Antes de cozinhar, pique várias vezes com um garfo os alimentos que tenham pele ou casca, como batatas, tomates, salsichas e outros alimentos, para que não rebentem.
- No caso de alimentos frios ou congelados, defina mais tempo de cozedura.
- Os pratos com molhos devem ser mexidos regularmente.
- Os legumes que tenham estrutura firme, como cenouras, ervilhas ou couve-flor, devem ser cozinhados em água.
- Vire os alimentos maiores a meio do tempo de cozedura.
- Se possível, corte os legumes em pedaços do mesmo tamanho.
- Utilize recipientes planos e largos.
- Não utilize recipientes de porcelana, cerâmica ou barro que possuam fundos não vidrados ou pequenos orifícios, por exemplo, nas pegas. A humidade que entra nos orifícios pode fazer com que os recipientes rachem quando são aquecidos.

- O prato de vidro é necessário para o funcionamento correcto do microondas. Coloque os alimentos ou líquidos sobre ele.

Descongela carne, aves e peixe

- Coloque os alimentos congelados e sem embalagem sobre um prato pequeno virado ao contrário e um recipiente por baixo, para que o líquido da descongelação possa escoar para o recipiente.
- Vire os alimentos a meio do tempo de descongelação. Se possível, divida e retire as partes que tenham começado a descongelar.

Descongela manteiga, porções de bolo e queijão

- Não descongele completamente estes alimentos no aparelho; deixe-os acabar de descongelar à temperatura ambiente. Obterá um resultado mais uniforme. Retire

todas as partes da embalagem que sejam de metal ou alumínio antes de descongelar.

Descongela fruta e legumes

- Se pretender que os legumes ou a fruta fiquem crus, não os descongele completamente no aparelho. Deixe-os descongelar à temperatura ambiente.
- Para cozinhar fruta e legumes sem os descongelar antes, pode utilizar uma potência superior do microondas.

Refeições pré-cozinhadas

- Pode preparar refeições prontas no aparelho apenas se as respectivas embalagens forem adequadas para microondas.
- Deve seguir as instruções do produtor impressas na embalagem (por exemplo, retirar a cobertura metálica e furar a película de plástico).

Recipientes e materiais adequados

Recipiente / Material	Microondas			Grelhador
	Descongela	Aqueci- mento	Cozinhar	
Porcelana e vidro próprios para forno, sem componentes metálicos, por exemplo, Pyrex ou vidro à prova de calor	✓	✓	✓	✓
Vidro e porcelana não adequados para forno ¹⁾	✓	x	x	x
Vidro e vitrocerâmica fabricados em material adequado para forno/congelador (por exemplo, Arcoflam), grelha	✓	✓	✓	✓
Cerâmica ²⁾ , louça de barro ²⁾	✓	✓	✓	x
Plástico resistente ao calor até 200 °C ³⁾	✓	✓	✓	x
Cartão, papel	✓	x	x	x
Película aderente	✓	x	x	x
Película própria para assados com fecho seguro para microondas ³⁾	✓	✓	✓	x
Assadeiras em metal, por exemplo, esmalte, ferro fundido	x	x	x	✓
Formas para assar, com revestimento de silicone ou laca preta ³⁾	x	x	x	✓

Recipiente / Material	Microondas			Grelhador
	Descongela	Aquecimento	Cozinhar	
Tabuleiro para assar	X	X	X	✓
Utensílios para tostar, por exemplo, tacho ou chapa	X	✓	✓	X
Refeições prontas em embalagens ³⁾	✓	✓	✓	✓

- 1) Sem decoração/revestimento em prata, ouro, platina ou outro metal
 2) Sem quartzo ou componentes em metal, nem revestimentos metálicos
 3) Tem de seguir as instruções do fabricante relativas às temperaturas máximas.




✓ Adequado


X Não adequado

6.2 Activar e desactivar o microondas



⚠ CUIDADO!

Não permita que o microondas funcione sem alimentos no interior.


1. Prima  uma vez.
2. Prima repetidamente o botão  ou rode o botão de selecção para seleccionar a função pretendida.
3. Prima  para confirmar.

4. Rode o botão de definição para definir o tempo.
5. Prima  para confirmar e activar o microondas.
6. O microondas desactiva-se automaticamente quando o tempo definido chegar ao fim. O aparelho emite um sinal sonoro.


Para desactivar o microondas mais cedo:


- Prima .
- Abra a porta. O microondas pára automaticamente. Feche a porta e prima  para continuar com a cozedura. Utilize esta opção para inspecionar os alimentos.

6.3 Tabela de regulação da potência

Prima 	Regulação da potência	Percentagem de potência aproximada
1 vez	P100	100 %
2 vezes	P 80	80 %
3 vezes	P 50	50 %
4 vezes	P 30	30 %
5 vezes	P 10	10 %

Grelhador e Cozedura Combinada


Prima 	Regulação da potência	Modo de função
		Grelhador

Prima 	Regulação da potência	Modo de função
1 vez	G	Apenas grelhador
Cozedura combinada		
2 vezes	C – 1	55 % Microondas, 45 % Grelhador
3 vezes	C – 2	36 % Microondas, 64 % Grelhador


6.4 Início rápido



O tempo de cozedura máximo é de 95 minutos.



Prima  para activar o microondas por 30 segundos na potência máxima.

O tempo de funcionamento aumenta 30 segundos com cada pressão adicional do botão.

Para definir o tempo de cozedura no modo de espera, rode o botão de selecção no sentido anti-horário e depois prima  para activar o microondas na potência máxima.

6.5 Descongeler

Pode escolher entre 2 modos de descongelação:

- Descongelação por peso 
- Descongelação por tempo 






Não utilize a descongelação por peso com alimentos que estejam fora do congelador há mais de 20 minutos, nem com alimentos congelados prontos a cozinhar.



Para activar a descongelação por peso, é necessário utilizar um peso superior a 100 g e inferior a 2000 g de alimentos.



Para descongelar menos de 200 g, coloque os alimentos na periferia do prato rotativo.







1. Prima  para descongelar por peso ou  para descongelar por tempo.
2. Rode o botão de selecção para definir o peso ou o tempo.
Na descongelação por peso, o tempo é definido automaticamente.
3. Prima  para confirmar e activar o microondas.

6.6 Cozedura em várias fases





Se uma fase for descongelar, defina-a como a primeira fase.

Pode cozinhar alimentos no máximo em 2 fases.

1. Prima  para descongelar por peso ou  para descongelar por tempo.
2. Rode o botão de selecção para definir o tempo ou o peso de descongelação.
3. Prima  para confirmar.
4. Prima  repetidamente para seleccionar o nível de potência.
5. Prima  para confirmar.
6. Rode o botão de selecção para definir o tempo.
7. Prima  para confirmar e ativar o microondas.
Após cada passo, é emitido um sinal sonoro.

6.7 Grelhador e Cozedura Combinada

1. Prima  para definir a função desejada.
2. Prima  para confirmar.
3. Rode o botão de selecção para definir o tempo.

4. Prima \triangleright_{+30} para confirmar e ativar o microondas.

7. PROGRAMAS AUTOMÁTICOS

AVISO!

Consulte os capítulos relativos à segurança.

7.1 Cozedura Automática

Use esta função para cozinhar alimentos facilmente. O microondas selecciona as definições óptimas automaticamente.

1. Rode o botão de selecção no sentido horário para escolher o menu pretendido.
2. Prima \triangleright_{+30} para confirmar.
3. Rode o botão de selecção para definir o peso do menu.
4. Prima \triangleright_{+30} para confirmar e activar o microondas.

Menu	Quantidade
A - 1 Pizza	200 g 400 g
A - 2 Carne	250 g 350 g 450 g
A - 3 Legumes	200 g 300 g 400 g
A - 4 Massa	50 g (adicione 450 ml de água) 100 g (adicione 800 ml de água)
A - 5 Batatas	200 g 400 g 600 g
A - 6 Peixe	250 g 350 g 450 g
A - 7 Bebida	1 chávena, (120 ml) 2 chávenas, (240 ml) 3 chávenas, (360 ml)
A - 8 Pipocas	50 g 100 g

8. UTILIZAR OS ACESSÓRIOS

AVISO!

Consulte os capítulos relativos à segurança.

8.1 Instalar o conjunto do prato rotativo

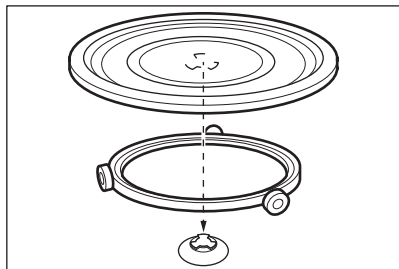
CUIDADO!

Não cozinhe alimentos sem o conjunto do prato rotativo. Utilize apenas o conjunto do prato rotativo fornecido com o microondas.

i

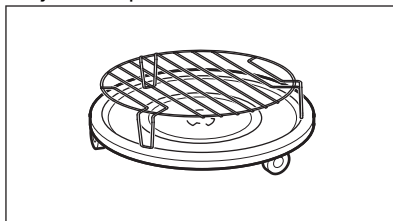
Nunca cozinhe alimentos directamente no prato de vidro.

1. Coloque a guia com roletes em torno do eixo do prato rotativo.
2. Coloque o prato de vidro sobre a guia com roletes.



8.2 Inserir a prateleira do grelhador

Coloque a prateleira do grelhador sobre o conjunto do prato rotativo.




9. FUNÇÕES ADICIONAIS


9.1 Bloqueio de Segurança para Crianças

O Bloqueio de Segurança para Crianças impede a activação acidental do microondas.

Prima continuamente  durante 3 segundos.




O aparelho emite um sinal sonoro.

Quando o Bloqueio de Segurança para Crianças está activo, o visor apresenta .

Para desactivar o Bloqueio de Segurança para Crianças Prima continuamente  durante 3 segundos.

9.2 Temporizador de cozinha

Pode definir o máximo de 95 minutos.

1. Prima .
2. Rode o botão de definição para definir o tempo.
3. Prima  para confirmar.
O temporizador continua a contar quando abrir a porta ou interromper o funcionamento do microondas. Prima  para cancelar.
Quando o tempo definido tiver decorrido, o aparelho emite um sinal sonoro.

10. SUGESTÕES E DICAS

AVISO!

Consulte os capítulos relativos à segurança.

10.1 Dicas para utilizar o microondas

Problema	Solução
Não encontra informação sobre a quantidade de alimentos a preparar.	Procure alimentos semelhantes. Aumente ou diminua os tempos de cozedura de acordo com a seguinte regra: Dobro da quantidade = quase o dobro do tempo, Metade da quantidade = metade do tempo
Os alimentos ficaram muito secos.	Defina um tempo de cozedura menor ou seleccione uma potência de microondas mais baixa.
Após o fim do tempo, os alimentos ainda não descongelaram, aqueceram ou cozeram.	Defina um tempo de cozedura maior ou seleccione uma potência de microondas mais elevada. Note que os pratos grandes requerem mais tempo.
Após o tempo de cozedura, os alimentos aqueceram demasiado nas extremidades, mas ainda não estão prontos no meio.	Na próxima vez, seleccione uma potência mais baixa e um tempo de cozedura maior. Mexa os líquidos, por exemplo sopa, a meio do tempo.

Para obter os melhores resultados com arroz, utilize um recipiente plano e largo.

10.2 Descongelar

Descongele a carne sempre com a parte da gordura virada para baixo.

Não descongele a carne tapada porque isso pode fazer com que coza em vez de descongelar.

Descongele as aves inteiras sempre com a parte do peito virada para baixo.

10.3 Cozinhar

Retire sempre a carne e as aves frias do frigorífico pelo menos 30 minutos antes de as cozinhar.

Deixe a carne, as aves, o peixe e os legumes cobertos após a cozedura.

Passe um pouco de óleo ou manteiga derretida sobre o peixe.

Todos os legumes devem ser cozinhados com a potência máxima do microondas.

Adicione 30 - 45 ml de água fria por cada 250 g de legumes.

Corte os legumes frescos em pedaços de tamanho igual antes de os cozinhar. Cozinhe todos os legumes com o recipiente tapado.

10.4 Reaquecer

Quando reaquecer refeições prontas embaladas, siga sempre as instruções da embalagem.

10.5 Grelhador

Grelhar alimentos planos no centro da prateleira do grelhador.

Vire os alimentos a meio do tempo definido e continue a grelhar.

10.6 Cozedura combinada

Utilize a Cozedura Combinada para deixar alguns alimentos estaladiços.

A meio do tempo de cozedura, vire os alimentos e continue.

Cada modo combina as funções de microondas e de grelhador com diferentes períodos de tempo e níveis de potência.

11. MANUTENÇÃO E LIMPEZA

⚠ AVISO!
 Consulte os capítulos relativos à segurança.

11.1 Notas e dicas sobre a limpeza


- Limpe a parte da frente do aparelho com um pano macio, água quente e um agente de limpeza.
- Para limpar as superfícies de metal, utilize um produto de limpeza normal.
- Limpe o interior do aparelho após cada utilização. A sujidade não fica queimada e pode ser removida facilmente.

- Limpe a sujidade persistente com um produto de limpeza especial.
- Limpe todos os acessórios regularmente e deixe-os secar. Utilize um pano macio com água quente e um agente de limpeza.
- Para amolecer os resíduos mais difíceis de remover, ferva um copo de água na potência máxima do microondas durante 2 a 3 minutos.
- Para remover odores, misture 2 colheres de sopa de sumo de limão num copo de água e ferva na potência máxima do microondas durante 5 minutos.

12. RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

⚠ AVISO!
 Consulte os capítulos relativos à segurança.

12.1 O que fazer se...

Problema	Causa possível	Solução
O aparelho não funciona.	O aparelho está desactivado.	Active o aparelho.
O aparelho não funciona.	A ficha do aparelho não está ligada na tomada.	Ligue a ficha do aparelho.
O aparelho não funciona.	O disjuntor no quadro eléctrico está desligado.	Verifique o disjuntor. Se o disjuntor disparar mais do que uma vez, contacte um electricista qualificado.
O aparelho não funciona.	A porta não está bem fechada.	Certifique-se de que não há nada a bloquear a porta.
A lâmpada não funciona.	A lâmpada está avariada.	É necessário substituir a lâmpada.
O visor apresenta []	O Bloqueio de Segurança para Crianças está activo.	Desactive o Bloqueio de Segurança para Crianças. Prima  durante 3 segundos.
Aparecem faíscas na cavidade.	Utilizou um prato de metal ou com revestimento metálico.	Retire o prato do aparelho.

Problema	Causa possível	Solução
Aparecem faíscas na cavidade.	Utilizou espetos de metal ou folha de alumínio e estes estão a tocar nas paredes interiores.	Certifique-se de que os espetos ou a folha de alumínio não tocam nas paredes interiores.
O conjunto do prato rotativo emite um ruído de arranhar.	Existe algum objecto ou sujidade debaixo do prato de vidro.	Limpe a área debaixo do prato de vidro.
O aparelho deixa de funcionar sem motivo aparente.	Existe uma anomalia.	Se esta situação se repetir, contacte um Centro de Assistência Técnica Autorizado.

12.2 Dados para a Assistência Técnica

Se não conseguir encontrar uma solução para o problema, contacte o seu fornecedor ou um Centro de Assistência Técnica Autorizado.

Os dados de contacto do Centro de Assistência Técnica encontram-se na placa de características. A placa de características encontra-se no aparelho. Não remova a placa de características do aparelho.

Recomendamos que anote os dados aqui:

Modelo (MOD.)

Número do produto (PNC)


Número de série (S.N.)


13. EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

13.1 Informações do produto para consumo de energia e tempo máximo para alcançar o modo de baixa potência aplicável

Consumo de energia em modo de espera com o visor ligado	0.8 W
Consumo de energia em modo de espera com o visor desligado	0.5 W
Tempo máximo necessário para que o forno atinja automaticamente o modo de baixa potência aplicável	20 min

14. PREOCUPAÇÕES AMBIENTAIS

Recicle os materiais que apresentem o símbolo . Coloque a embalagem nos contentores indicados para reciclagem. Ajude a proteger o ambiente e a saúde pública através da reciclagem dos aparelhos eléctricos e electrónicos. Não elimine os

aparelhos que tenham o símbolo  juntamente com os resíduos domésticos. Coloque o produto num ponto de recolha para reciclagem local ou contacte as suas autoridades municipais.

Le damos la bienvenida a Electrolux. Gracias por elegir nuestro aparato.



Obtener consejos, folletos, soluciones a problemas e información de asistencia y reparación:
www.electrolux.com/support

Salvo modificaciones.

CONTENIDO

1. INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD.....	38
2. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.....	41
3. INSTALACIÓN.....	43
4. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO.....	45
5. ANTES DEL PRIMER USO.....	46
6. USO DIARIO.....	47
7. PROGRAMAS AUTOMÁTICOS.....	50
8. USO DE LOS ACCESORIOS.....	51
9. FUNCIONES ADICIONALES.....	52
10. CONSEJOS.....	52
11. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA.....	53
12. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS.....	53
13. EFICIENCIA ENERGÉTICA.....	54
14. ASPECTOS MEDIOAMBIENTALES.....	55

1. INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD

Antes de instalar y utilizar el aparato, lea atentamente las instrucciones facilitadas. El fabricante no se hace responsable de lesiones o daños producidos como resultado de una instalación o un uso incorrectos. Conserve siempre estas instrucciones en lugar seguro y accesible para futuras consultas.

1.1 Seguridad de niños y personas vulnerables

ADVERTENCIA!

Existe riesgo de sufrir asfixia, lesiones o incapacidad permanente.

- Este aparato puede ser utilizado por niños de 8 años en adelante y personas cuyas capacidades físicas, sensoriales

o mentales estén disminuidas o que carezcan de la experiencia y conocimientos suficientes para manejarlo, siempre que cuenten con las instrucciones o la supervisión sobre el uso del electrodoméstico de forma segura y comprendan los riesgos. Es necesario mantener alejados del aparato a los niños de menos de 8 años, así como a las personas con minusvalías importantes y complejas, salvo que estén bajo supervisión continua.

- Es necesario vigilar a los niños para que no jueguen con el aparato.
- Mantenga todo el material de embalaje fuera del alcance de los niños y deséchelo de forma adecuada.
- **ADVERTENCIA:** El horno y las piezas accesibles se calientan mucho durante el funcionamiento. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del aparato cuando esté en uso y cuando se enfríe.
- Si este aparato tiene un bloqueo de seguridad para niños, debe activarlo.
- La limpieza y mantenimiento de usuario del producto no podrán ser realizados por niños sin supervisión.

1.2 Instrucciones generales de seguridad

- Este aparato está diseñado exclusivamente para cocinar.
- Este aparato está diseñado para uso doméstico en interiores.
- Este aparato se puede utilizar en oficinas, habitaciones de hotel, habitaciones de Bed&Breakfast, casas de campo y otros alojamientos similares donde dicho uso no exceda (en promedio) los niveles de uso doméstico.
- **ADVERTENCIA:** El horno y las piezas accesibles se calientan mucho durante el funcionamiento. Preste mucha atención para no tocar las resistencias.
- Utilizar siempre guantes o manoplas para horno para retirar o introducir accesorios o recipientes.
- No utilice un limpiador a vapor para limpiar el aparato.

- Antes de realizar tareas de mantenimiento, apague el aparato y desenchúfelo de la toma de corriente.
- Si el cable de alimentación sufre algún daño, el fabricante, su servicio técnico autorizado o un profesional tendrán que cambiarlo para evitar riesgos.
- No utilice el eparato con un temporizador externo ni con un sistema de control remoto independiente.
- ADVERTENCIA: Solo una persona cualificada puede realizar tareas de reparación o mantenimiento que impliquen la extracción de una tapa que protege contra la exposición a la energía del microondas.
- ADVERTENCIA: No caliente líquidos ni otros alimentos en recipientes herméticos. Podrían explotar.
- ADVERTENCIA: Si la puerta o los cierres de la puerta sufren daños, no debe operar el aparato hasta que una persona cualificada lo haya reparado.
- No se pueden utilizar contenedores metálicos de alimentos y bebidas durante la cocción con microondas. Este requisito no se aplica si el fabricante especifica el tamaño y la forma de los contenedores metálicos apropiados para cocción con microondas.
- Utilice solamente utensilios aptos para hornos de microondas.
- Cuando caliente alimentos en recipientes de papel o plástico, vigile el aparato por la posibilidad de incendio.
- El aparato está diseñado para calentar alimentos y bebidas. El secado de alimentos o ropa y el calentamiento de almohadillas térmicas, pantuflas, esponjas, trapos húmedos y similares pueden provocar riesgo de lesiones, ignición o incendio.
- Si se genera humo, apague o desenchufe el aparato y deje la puerta cerrada para sofocar las posibles llamas.
- El calentamiento de bebidas en el microondas puede provocar un hervido brusco y lento. Extreme la precaución cuando manipule los recipientes.

- Se agitará o removerá el contenido de los biberones y de los tarros de comida para bebés y se controlará la temperatura antes de consumirlos para evitar quemaduras.
- Los huevos con cáscara y los huevos duros enteros no deben calentarse en el aparato, ya que pueden explotar, incluso después de que haya terminado el calentamiento en el microondas.
- Limpie el aparato con regularidad y elimine los restos de comida.
- Si no se mantiene el aparato en condiciones limpias, la superficie podría deteriorarse y afectar negativamente a la vida útil del aparato y provocar situaciones de riesgo.
- La temperatura de las superficies accesibles puede ser alta cuando el aparato está en funcionamiento.
- El microondas no se debe colocar en un armario a menos que se haya probado en el interior de un armario.
- La superficie trasera de los aparatos debe colocarse contra una pared.
- No utilice productos de limpieza abrasivos ásperos ni rascadores de metal afilado para limpiar el cristal de las tapas abisagradas de la placa si no quiere arañar su superficie, lo que podría hacer que el cristal se hiciese añicos.
- No encienda el aparato cuando esté vacío. Las piezas metálicas en el interior de la cavidad pueden generar arco eléctrico.
- Preste atención a las dimensiones mínimas del armario (si corresponde). Consulte el capítulo "Instalación".
- El aparato debe utilizarse con la puerta decorativa abierta (si procede).

2. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

2.1 Instalación

ADVERTENCIA!

Sólo un técnico cualificado puede instalar el aparato.

- Retire todo el embalaje.
- No instale ni utilice un aparato dañado.
- Siga las instrucciones de instalación suministradas con el aparato.
- Tenga cuidado al mover el aparato, porque es pesado. Utilice siempre guantes de protección y calzado cerrado.
- No tire nunca del aparato sujetando el asa.
- Respete siempre la distancia mínima entre el aparato y los demás electrodomésticos y mobiliario.
- Instale el aparato en un lugar seguro y adecuado que cumpla los requisitos de instalación.
- Los laterales del aparato deben estar junto a aparatos o unidades de la misma altura.

2.2 Conexión eléctrica

ADVERTENCIA!

Riesgo de incendios y descargas eléctricas.

- Todas las conexiones eléctricas deben realizarlas electricistas cualificados.
- El aparato debe conectarse a tierra.
- Asegúrese de que los parámetros de la placa de características son compatibles con los valores eléctricos del suministro eléctrico.
- Si utiliza un cable prolongador para conectar el aparato a la toma de corriente, asegúrese de que el cable está conectado a tierra.
- Asegúrese de no provocar daños en el enchufe ni en el cable de red. Póngase en contacto con un electricista o con el servicio técnico para cambiar un cable de red dañado.
- No desconecte el aparato tirando del cable de conexión a la red. Tire siempre del enchufe.

2.3 Uso

ADVERTENCIA!

Riesgo de lesiones, quemaduras y descargas eléctricas o explosiones.

- No cambie las especificaciones de este aparato.
- No deje el aparato desatendido durante el funcionamiento.
- No ejerza presión sobre la puerta abierta.
- Cerciórese de que los orificios de ventilación no están obstruidos.
- No utilice el aparato como superficie de trabajo ni use el interior como almacenamiento.

2.4 Mantenimiento y limpieza

ADVERTENCIA!

Existe riesgo de lesiones, incendios o daños al aparato.

- Antes de proceder con el mantenimiento, apague el aparato y desconecte el enchufe de la red.
- Limpie periódicamente el aparato para evitar el deterioro del material de la superficie.
- Limpie inmediatamente cualquier salpicadura o resto de limpiador para impedir que se acumule en las superficies del ajuste con la puerta
- Los restos de comida o grasa en el interior del aparato podrían provocar un incendio y arcos eléctricos cuando se utiliza la función de microondas.
- Limpie el aparato con un paño suave humedecido. Utilice solo detergentes neutros. No utilice productos abrasivos, estropajos duros, disolventes ni objetos metálicos.
- Si utiliza aerosoles de limpieza para hornos, siga las instrucciones del envase.

2.5 Asistencia técnica

- Para reparar el aparato, póngase en contacto con el centro de servicio autorizado. Utilice solamente piezas de recambio originales.

- Este producto contiene una fuente luminosa de la clase de eficiencia energética G.
- En cuanto a la(s) bombilla(s) de este producto y las de repuesto vendidas por separado: Estas bombillas están destinadas a soportar condiciones físicas extremas en los aparatos domésticos, como la temperatura, la vibración, la humedad, o están destinadas a señalar información sobre el estado de funcionamiento del aparato. No están destinadas a utilizarse en otras

aplicaciones y no son adecuadas para la iluminación de estancias domésticas.

2.6 Eliminación

⚠ ADVERTENCIA!

Existe riesgo de lesiones o asfixia.

- Desconecte el aparato de la red.
- Corte el cable eléctrico cerca del aparato y deséchelo.

3. INSTALACIÓN

⚠ ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

3.1 Instalación eléctrica

⚠ ADVERTENCIA!

Deje la instalación eléctrica en manos de un profesional cualificado.



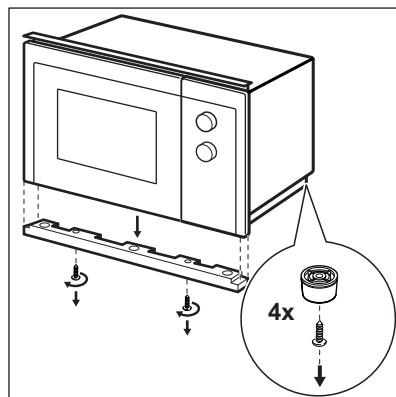
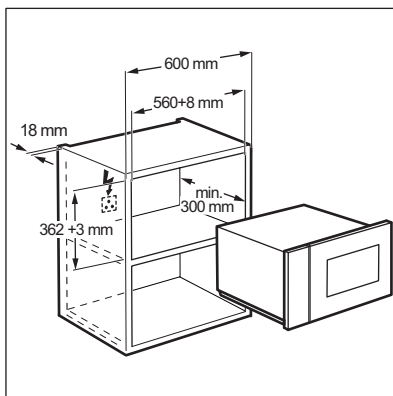
El fabricante declina toda responsabilidad si la instalación no se efectúa siguiendo las instrucciones de seguridad de seguridad del capítulo "Información sobre seguridad".

El microondas se suministra con enchufe y cable de red.

El cable tiene un cable de tierra con un enchufe de conexión a tierra. El enchufe se debe conectar a una toma correctamente instalada y conectada a tierra. En caso de cortocircuito eléctrico, la conexión a tierra reduce el riesgo de descarga eléctrica.

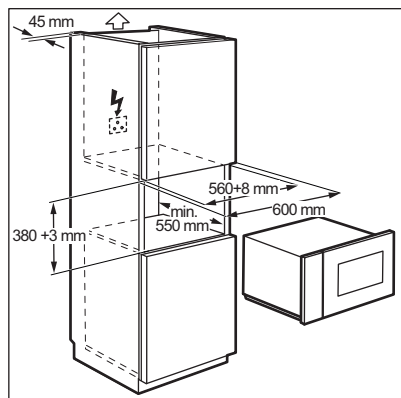
3.2 Instalación - preparación preliminar

Para instalar el microondas en un armario con las dimensiones abajo especificadas, quite los 4 tornillos y el soporte de la parte inferior del aparato.



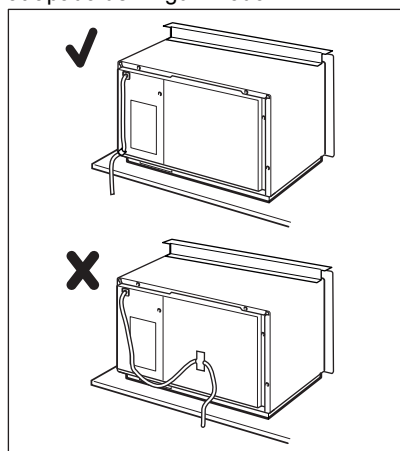
Realice los pasos siguientes, empezando con el número 1.

Para instalar el microondas en un armario con las dimensiones abajo especificadas, no se necesitan modificaciones.

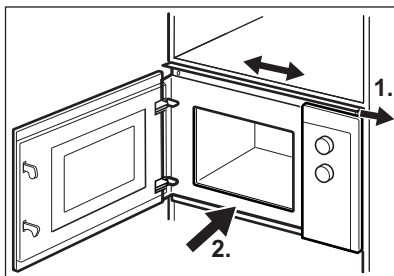


3.3 Instalación

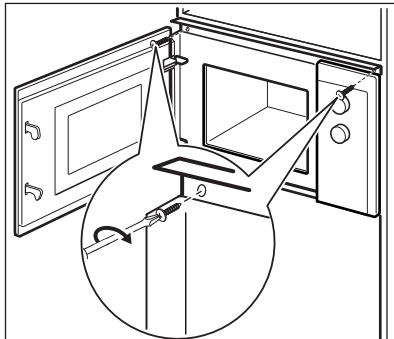
1. El cable eléctrico no debe quedar atrapado de ningún modo.



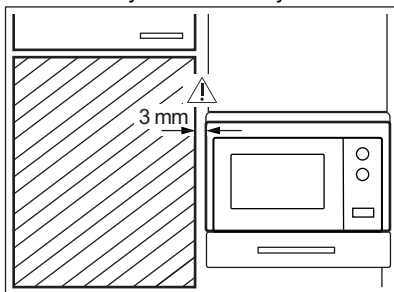
2. Introduzca el microondas dentro del armario.



3. Fije el soporte superior con 2 tornillos.

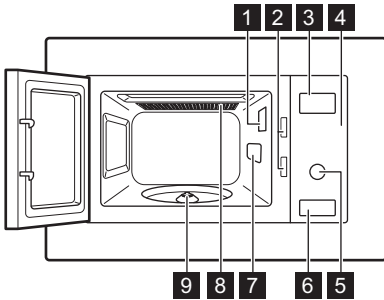


4. Mantenga la distancia mínima entre el microondas y el mueble adyacente.



4. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

4.1 Resumen general



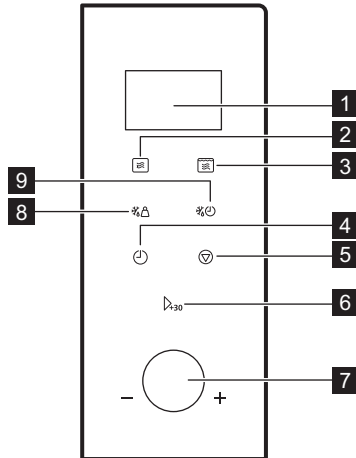
- 1** Bombilla
- 2** Sistema de bloqueo de seguridad
- 3** Pantalla
- 4** Panel de control
- 5** Mando de ajuste

- 6** Abrepuertas
- 7** Cubierta de la guía de ondas
- 8** Grill
- 9** Soporte de plato giratorio



Este Producto cumple los requisitos de la norma europea EN55011. De conformidad con esta norma, este producto está clasificado como equipo de clase B del grupo 2. Grupo 2 significa que el equipo genera intencionalmente energía de radiofrecuencia en forma de radiación electromagnética para el tratamiento térmico de alimentos. Clase B significa que el equipo es adecuado para su uso en entornos domésticos.

4.2 Panel de mandos











Elemento de la pantalla

Descripción de la función

1 Pantalla

Muestra los ajustes y la hora actual.

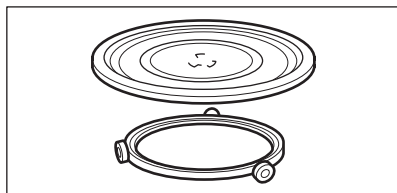
Elemento de la pantalla	Descripción de la función
2 	Para ajustar la función de microondas.
3 	Para ajustar la función de grill o cocción combinada.
4 	Para programar el reloj y el temporizador.
5 	Para desactivar el microondas o eliminar los ajustes de cocción.
6 	Para iniciar el aparato o aumentar el tiempo de cocción 30 segundos a plena potencia.
7 Mando de ajuste 	Para ajustar el tiempo de cocción, el peso o la función.
8 	Para descongelar alimentos por peso.
9 	Para descongelar alimentos por tiempo.

4.3 Accesorios

Conjunto giratorio

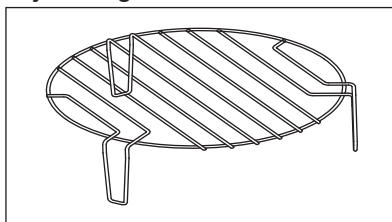


Utilice siempre el plato giratorio para preparar los alimentos en el microondas.



Bandeja de cocción de cristal y guía de rodillos.

Rejilla del grill



Se usa para:

- cocinar alimentos al grill
- cocción combinada

5. ANTES DEL PRIMER USO



ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

5.1 Limpieza inicial

PRECAUCIÓN!

Consulte el capítulo "Mantenimiento y limpieza".

- Retire todas las piezas y embalajes adicionales del microondas.
- Limpie el horno antes de utilizarlo por primera vez.

5.2 Ajuste de la hora




Ajuste la hora para manejar el microondas.

Cuando conecte el aparato al suministro de red, o después de un corte del mismo, la

pantalla muestra 0:00 y se emite una señal acústica.

i

Puede ajustar la hora en formato de 24 horas.

1. Pulse  dos veces.
2. Gire el mando de ajuste para ajustar las horas.
3. Pulse  para confirmar.
4. Gire el mando de ajuste para ajustar los minutos.
5. Pulse  para confirmar.

6. USO DIARIO

ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

6.1 Información general sobre la utilización del aparato

- Después de apagar el aparato, deje reposar el alimento unos minutos.
 - Retire los envoltorios de papel de aluminio, contenedores de metal, etc. antes de preparar los alimentos.
- Cocción**
- En la medida de lo posible, cocine alimentos cubiertos con material apto para uso en microondas. Cocine alimentos sin tapar solamente si desea un resultado crujiente.
 - No cocine en exceso los platos ajustando una potencia y un tiempo demasiado elevados. Los alimentos se pueden secar, quemar o arder en algunos lados.
 - No utilice el aparato para cocinar huevos o caracoles con la cáscara, ya que pueden estallar. Para los huevos fritos, piche primero las yemas.
 - Pinche los alimentos con piel como las patatas, los tomates, las salchichas y similares varias veces con un tenedor antes de cocinarlos para que no estallen.
 - Los alimentos congelados o refrigerados necesitan más tiempo de cocción.

- Los platos que contienen salsa se deben remover de vez en cuando.
- Las verduras que tienen una estructura sólida, como las zanahorias, los guisantes o la coliflor, se deben cocinar en agua.
- Dele la vuelta a los trozos grandes de comida a la mitad del tiempo de cocción.
- En la medida de lo posible, corte las verduras en trocitos de igual tamaño.
- Use platos llanos y anchos.
- No utilice recipientes de porcelana, cerámica o barro cocido que tengan fondos sin vidriar o pequeños orificios, por ejemplo, en las asas. La humedad que se transfiere a los orificios puede hacer que el recipiente se agriete o rompa al calentarse.
- La bandeja de cocción de vidrio es necesaria para el funcionamiento del microondas. Coloque encima la comida o el líquido.

Descongelar carne, aves o pescado

- Coloque el alimento congelado sin desenvolver en un plato pequeño vuelto del revés con un contenedor debajo para recoger el líquido de descongelación.
- Dé la vuelta al alimento a la mitad del tiempo de descongelación. En la medida de lo posible, divida y retire las piezas que han empezado a descongelarse.

Descongelar mantequilla, porciones de tarta o requesón

- No descongele el alimento completamente en el aparato y deje que se descongele a temperatura ambiente. Produce un resultado más uniforme. Retire todos los embalajes o envoltorios metálicos o de aluminio antes de descongelar.

Descongelar frutas y verduras

- Si quiere mantener cruda la fruta o la verdura, no las descongele por completo en el aparato. Deje que se descongelen a temperatura ambiente.

- Para cocinar frutas y verduras sin descongelarlas primero utilice una potencia superior del microondas.

Platos preparados

- Puede cocinar platos preparados en el aparato únicamente si su envase es apto para microondas.
- Debe seguir las instrucciones del fabricante impresas en el envase (p. ej., retirar la tapa de metal y pinchar la película de plástico).

Recipientes y materiales adecuados

Material/recipiente	Microondas			Grill
	Descongelación	Calentamiento	Cocción	
Vidrio y porcelana para horno sin componentes de metal, p. ej., Pyrex, vidrio térmico	✓	✓	✓	✓
Vidrio y porcelana no aptos para horno ¹⁾	✓	x	x	x
Vidrio y vitrocerámica de material apto para horno y congelación (p. ej., Arcoflam), parrilla	✓	✓	✓	✓
Cerámica ²⁾ , loza ²⁾	✓	✓	✓	x
Plástico resistente al calor hasta 200 °C ³⁾	✓	✓	✓	x
Cartón, papel	✓	x	x	x
Película para alimentos	✓	x	x	x
Película de asado con cierre apto para microondas ³⁾	✓	✓	✓	x
Fuentes de metal, p. ej., esmalte, hierro fundido	x	x	x	✓
Moldes, barniz negro o revestimiento de silicona ³⁾	x	x	x	✓
Bandeja	x	x	x	✓
Recipientes para tostar, p. ej., Crostino o plato Crunch	x	✓	✓	x
Platos preparados con embalaje ³⁾	✓	✓	✓	✓

1) Sin plata, oro, platino ni decoraciones de metal

2) Sin cuarzo ni componentes metálicos, o vidrio que contenga metales




3) Siga las instrucciones del fabricante acerca de las temperaturas máximas.

- ✓ adecuado
 X no adecuado


6.2 Activación y desactivación del microondas

PRECAUCIÓN!


No deje funcionar el microondas sin alimentos en el interior.

1. Pulse  una vez.
2. Pulse repetidamente  o gire el mando para ajustar la función deseada.
3. Pulse  para confirmar.

6.3 Tabla de ajustes de potencia

Pulse 	Ajuste de potencia	Porcentaje aproximado de potencia
1 vez	P100	100 %
2 veces	P 80	80 %
3 veces	P 50	50 %
4 veces	P 30	30 %
5 veces	P 10	10 %


Cocción grill y combinada


Pulse 	Ajuste de potencia	Modo de funcionamiento
Grill		
1 vez	G	Grill completo
Cocción combinada		
2 veces	C – 1	55 % Microondas, 45 % Grill
3 veces	C – 2	36 % Microondas, 64 % Grill

6.4 Inicio rápido






El tiempo máximo de cocción es de 95 minutos.

Para activar el microondas durante 30 segundos a plena potencia, pulse . El tiempo de cocción aumenta 30 segundos con cada pulsación adicional del botón.

4. Gire el mando de ajuste para ajustar la hora.
5. Pulse  para confirmar y activar el microondas.
6. El microondas se desactiva automáticamente cuando termina el tiempo ajustado. Sonará una señal acústica.

Para desactivar antes el microondas:

- pulsar .
- abra la puerta. El microondas se para automáticamente. Cierre la puerta y pulse  para seguir la cocción. Use esta opción para examinar el alimento.

Para ajustar la duración en el modo de espera, gire el mando de ajuste a la izquierda y a continuación pulse  para activar el microondas a plena potencia.

6.5 Descongelar

Puede elegir entre 2 modos de descongelación:

- Descongelación por peso 

- Descongelación por tiempo  






La descongelación por peso no se debe utilizar con alimentos que han estado fuera del descongelador durante más de 20 minutos, ni con alimentos preparados congelados.



Para activar la descongelación por peso debe usar más de 100 g de alimento y menos de 2.000 g.



Para descongelar menos de 200 g de alimento, colóquelo en el borde del plato giratorio.







1. Pulse  para la descongelación por peso o  para la descongelación por tiempo.
2. Gire el mando de ajuste para el peso o el tiempo.
Para la descongelación por peso, el tiempo se ajusta automáticamente.
3. Pulse  para confirmar y activar el microondas.

6.6 Cocción multifase






Si una fase es de descongelación, establézcala como primera fase.

Puede cocinar alimentos en un máximo de 2 fases.

1. Pulse  para descongelar según peso o  para descongelar según tiempo.
2. Gire el mando de ajuste para ajustar el tiempo o el peso de descongelación.
3. Pulse  para confirmar.
4. Pulse  varias veces para elegir un nivel de potencia.
5. Pulse  para confirmar.
6. Gire el mando de ajuste para ajustar la hora.
7. Pulse  para confirmar y activar el microondas.
Al finalizar cada fase suena una señal acústica.

6.7 Cocción grill y combinada

1. Pulse  para seleccionar la función que desea.
2. Pulse  para confirmar.
3. Gire el mando de ajuste para ajustar la hora.
4. Pulse  para confirmar y activar el microondas.

7. PROGRAMAS AUTOMÁTICOS




ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

7.1 Cocción automática

Utilice esta función para cocinar fácilmente sus alimentos favoritos. El microondas

selecciona automáticamente los ajustes óptimos.

1. Gire a la derecha el mando de ajuste para seleccionar el menú deseado.
2. Pulse  para confirmar.
3. Gire el mando de ajuste para seleccionar el peso del menú.

4. Pulse Δ_{+30} para confirmar y activar el microondas.

Menú	Cantidad
A - 1	200 g
Pizza	400 g
A - 2	250 g
Carne	350 g
	450 g
A - 3	200 g
Verduras	300 g
	400 g
A - 4	50 g (añada 450 ml de agua)
Pasta	100 g (añada 800 ml de agua)
A - 5	200 g
Patatas	400 g
	600 g
A - 6	250 g
Pescado	350 g
	450 g
A - 7	1 taza (120 ml)
Bebidas	2 tazas (240 ml)
	3 tazas (360 ml)
A - 8	50 g
Palomitas de maíz	100 g

8. USO DE LOS ACCESORIOS

ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

8.1 Inserción del plato giratorio

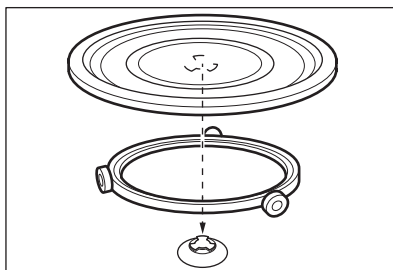
PRECAUCIÓN!

No cocine alimentos sin el plato giratorio. Utilice únicamente el conjunto giratorio suministrado con el microondas.



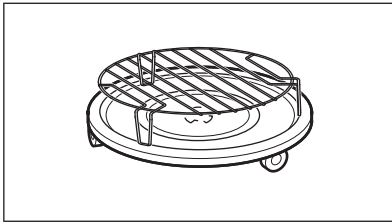
No cocine nunca los alimentos directamente sobre la bandeja de cristal.

1. Coloque la guía de rodillos alrededor del eje giratorio.
2. Coloque la bandeja de cristal sobre la guía



8.2 Colocación de la rejilla del grill

Coloque la rejilla del grill sobre el plato giratorio.



9. FUNCIONES ADICIONALES

9.1 Bloqueo de seguridad para niños

El Bloqueo de seguridad para niños impide que el microondas se utilice accidentalmente.

Mantenga pulsado durante 3 segundos. Sonará una señal acústica.

Cuando el bloqueo de seguridad para niños está activado, la pantalla muestra .

Para desactivar el bloqueo de seguridad

Mantenga pulsado durante 3 segundos.

9.2 Temporizador de cocina

Puede ajustar como máximo 95 minutos.

1. Pulse .
2. Gire el mando de ajuste para ajustar la hora.
3. Pulse para confirmar. El temporizador sigue funcionando cuando se abre la puerta del microondas o se realiza una pausa. Pulse para cancelar. Transcurrido el tiempo ajustado, suena una señal acústica.

10. CONSEJOS

ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

10.1 Consejos para el microondas

Problema	Solución
No hay datos para la cantidad de alimentos preparados.	Busque alimentos similares. Aumente o reduzca el tiempo de cocción según la regla siguiente: Doble de cantidad = casi doble de tiempo, mitad de cantidad = mitad de tiempo
El alimento se ha secado demasiado.	Ajuste un tiempo más corto o seleccione una potencia más baja.
El alimento aún no se ha descongelado, calentado o cocinado una vez transcurrido el tiempo.	Ajuste un tiempo más largo o seleccione una potencia más alta. Tenga en cuenta que los platos más grandes necesitan más tiempo.
Transcurrido el tiempo de cocción, el alimento se ha sobrecalentado en los bordes pero no se ha hecho en el centro.	La próxima vez seleccione una potencia más baja y un tiempo más largo. Remueva los líquidos a la mitad del tiempo, p. ej., la sopa.

Se obtienen mejores resultados para el arroz con platos llanos y anchos.

10.2 Descongelación

Descongele siempre el asado con la grasa hacia abajo.

No descongele carne tapada, ya que podría cocinarse en lugar de descongelarse.

Descongele siempre pechugas de ave enteras hacia abajo.

10.3 Cocinar

Saque siempre la carne y las aves frías del frigorífico al menos 30 minutos antes de cocinarlos.

Deje tapados la carne, las aves, el pescado y las verduras después de la cocción.

Unte un poco de aceite o mantequilla fundida en el pescado.

Todas las verduras se deben cocinar a la máxima potencia del microondas.

Añada 30 – 45 ml de agua fría por cada 250 g de verduras.

Corte las verduras en pedazos del mismo tamaño antes de cocinarlos. Cocine todas las verduras con una tapa sobre el recipiente.

10.4 Recalentar

Cuando recaliente comida preparada envasada siga siempre las instrucciones que figuran en el envase.

10.5 Grill

Ase los alimentos de poco espesor en el centro de la rejilla del grill.

Dé la vuelta al alimento a la mitad del tiempo establecido y continúe el asado.

10.6 Cocción combinada

Utilice la Cocción combinada para mantener crujientes determinados alimentos.

A la mitad del tiempo de cocción, dé la vuelta a los alimentos y continúe.

Cada modo combina las funciones de microondas y de grill en diferentes periodos de tiempo y niveles de potencia.

11. MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

11.1 Notas y consejos sobre la limpieza

- Limpie la parte delantera del horno con un paño suave humedecido en agua templada y jabón neutro.
- Limpie las superficies metálicas con un producto no agresivo.
- Limpie el interior del aparato después de cada uso. La suciedad no se quema y puede eliminarse fácilmente.



- Elimine la suciedad resistente con limpiadores especiales.
- Limpie periódicamente todos los accesorios y déjelos secar. Utilice un paño suave humedecido en agua templada y jabón neutro.
- Para reblandecer los restos difíciles, hierva un vaso de agua a potencia máxima durante 2 a 3 minutos.
- Para eliminar olores, eche 2 cucharaditas de zumo de limón en un vaso de agua y hierva a máxima potencia durante 5 minutos.

12. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

ADVERTENCIA!

Consulte los capítulos sobre seguridad.

12.1 Qué hacer si...

Problema	Posible causa	Solución
El aparato no funciona.	El aparato está apagado.	Encienda el aparato.
El aparato no funciona.	El aparato no está enchufado.	Enchufe el aparato.
El aparato no funciona.	Se ha fundido un fusible de la instalación doméstica.	Revise el fusible. Si el fusible salta más de una vez, póngase en contacto con un electricista cualificado.
El aparato no funciona.	La puerta no está bien cerrada.	Asegúrese de que nada bloquea la puerta.
La bombilla no funciona.	La bombilla es defectuosa.	La luz se debe cambiar.
La pantalla muestra  .	El bloqueo de seguridad para niños está activado.	Desactive el bloqueo de seguridad para niños. Mantenga pulsado  durante 3 segundos.
Hay chispas en el interior del aparato.	Hay platos de metal o platos con marco de metal.	Retire el plato del aparato.
Hay chispas en el interior del aparato.	Hay pinchos o láminas de aluminio que tocan las paredes internas.	Asegúrese de que los pinchos o láminas no toquen las paredes internas.
El conjunto del plato giratorio emite ruidos o rechina.	Hay algún objeto o suciedad debajo de la bandeja de cristal.	Limpie la zona bajo la bandeja.
El aparato deja de funcionar sin motivo aparente.	Hay un fallo de funcionamiento.	Si esta situación se repite, llame al Centro de servicio técnico.

12.2 Datos de servicio

Si no logra subsanar el problema, póngase en contacto con su distribuidor o el centro de servicio técnico.

Los datos que necesita para el centro de servicio técnico se encuentran en la placa de

características. La placa de características se encuentra en el aparato. No retire la placa de características del aparato.

Es conveniente que anote los datos aquí:

Modelo (MOD.)

Número de producto (PNC)

Número de serie (S.N.)

13. EFICIENCIA ENERGÉTICA

13.1 Información de producto sobre consumo de energía y el tiempo máximo para alcanzar el modo de bajo consumo aplicable


Consumo de energía en espera con la pantalla encendida


0.8 W

Consumo de energía en espera con la pantalla apagada	0.5 W
--	-------

Tiempo máximo necesario para que el equipo alcance automáticamente el modo de bajo consumo aplicable	20 min
--	--------

14. ASPECTOS MEDIOAMBIENTALES

Recicle los materiales con el símbolo . Coloque el material de embalaje en los contenedores adecuados para su reciclaje. Ayude a proteger el medio ambiente y la salud pública, así como a reciclar residuos de aparatos eléctricos y electrónicos. No

deseche los aparatos marcados con el símbolo  junto con los residuos domésticos. Lleve el producto a su centro de reciclaje local o póngase en contacto con su oficina municipal.

electrolux.com

701135002-A-192025



CE